



みんなの学校新聞

進路実現 応援特集 中学生編



2025 11
第4号

編集
発行



桐生タイムス社
376-8528 群馬県桐生市東 4-5-21



中学3年生の皆さんへ

長教育教縣



群馬県公式サイト

高校について調べてみよう！

中3の秋、皆さんはどのように過ごしていらっしゃるでしょうか。希望の高校に向けて勉強を頑張っている人、まだ希望準備が遅れていると焦つている人もいるのでしょうか。そんな時にどうするか。大人になれるにつれて自分なりの対処法を身に付けますが、例えば次のようなことを試してみるのはいかがでしょうか。

一つ目は、希望する高校（一つでも複数でも）の情報を集めることです。面接時に役立ちますしモチベーションが上がると思います。受験に限らずですが、心が落ち着かない時は、まずは情報を集めるというような、あまり深く考えなくてもできることからはじめるといいと思います。

二つ目は、誰かと話してみることです。不安な気持ちを自分で抱えていても、考えは整理されません。自分の気持ちを他の人に話すことで、考えが整理されたり自分だけではないと安心したりした経験を持っている人は多いのではないかでしょうか。学校の先生、おうちの方、友達、知り合いのできれば高校受験を経験した少し年の上の方などの、あなたが気軽に話ができる人に、話してみてください。

今は気軽に話ができる人がいないということもあるでしょう。そんなときは「群馬県」にいると学びのサポートセンター「つなぐ」に相談していください。ちょっと話したいとも深刻な悩みもどんなことでもOKです。匿名で構いません。

来年の春、あなたの笑顔が輝くことを願っています。

CONTENTS

A-2 超「受驗」入門

A-4 進路面談を予習しよう

A-5 公立出願のポイント

A-6 現役東大生がアドバイス する教科別学習法

A 3 7 する教科別学習法

A-8 模試活用術

A-9 不登校を乗り越えて

A-10 家入一真インタビュー

A-11 ザスパ受験生応援メッセージ

B-1~5 保存版！
高校生用語彙

// 教えてくれる人 //

浦坂 純子 さん

同志社大学社会学部産業関係学科教授。大阪府生まれ。大阪市立大学大学院経済学研究科後期博士課程修了。博士(経済学)。著書に『なぜ「大学は出ておきなさい」と言われるのか—キャリアにつながる学び方ー』『あなたのキャリアのつくり方—NPOを手がかりにー』(共にちくまプリマーニュ書)がある。

「高校進学後は大学進学を考えています」。三者面談で担任の先生に話したもの、「大学」っていったいどんなところなの? 受験のあれこれに疑問を持っている中学生のために、同志社大学でキャリア教育も手がけている浦坂純子先生に教えていただきました。

普段の勉強が面白くなかったり、しゃべりながらすると、「なぜ勉強しなければならないのか」と思うのは自然なことです。勉強した先には試験があり、試験ができないければ先が見通せないといったプレッシャーを感じることもあるでしょう。でも「勉強」と構えてしまうのではなく、新しい知識が身について、分からなかったことが理解できるようになりますのは、純粋に楽しいことではありませんか。物事を深く考え、適切な判断ができるようになるのも、勉強の力であります。勉強を通じて、自分の得意・不得意や興味・関心を知ることができ、将来の選択肢を広げることができます。そして、良き社会の一員として生きていくための土台にもなるでしょう。

人は学ぶことで間違いなく成長します。成長した自分と出会ったとき、初めて「何のために勉強してきたのか」が分かるのです。きっと「勉強してきてよかった」と思えるはずです。

普段の勉強が面白くなかったり、しゃべりながらすると、「なぜ勉強しなければならないのか」と思うのは自然なことです。勉強した先には試験があり、試験ができないければ先が見通せないといったプレッシャーを感じることもあるでしょう。でも「勉強」と構えてしまうのではなく、新しい知識が身について、分からなかったことが理解できるようになりますのは、純粋に楽しいことではありませんか。物事を深く考え、適切な判断ができるようになるのも、勉強の力であります。勉強を通じて、自分の得意・不得意や興味・関心を知ることができ、将来の選択肢を広げることができます。そして、良き社会の一員として生きていくための土台にもなるでしょう。

人は学ぶことで間違いなく成長します。成長した自分と出会ったとき、初めて「何のために勉強してきたのか」が分かるのです。きっと「勉強してきてよかった」と思えるはずです。

「生きる力」には、他者とのかかわりも含まれています。誰かに頼ったり、支え合ったりしながら、自分の言動に責任を持ち、変化に柔軟に対応していく力。未来に希望を持ち続ける力。そうした力を、日々の学校生活を通じて、少しずつ育んでいくください。



紙面講座

超「受験」入門

中学生のうちに知つていてほしい

Q 知る楽しさ、広がる選択肢 A 勉強の本当の意味



そもそも勉強って何でやらなきゃいけないの?



Q 「氣を取り直す才能」こそ本 A 当の生きる力



学校案内に「生きる力」ってよく見るけど、生きる力って何?



Q 受験は学校と生徒をつなぐ A 「出合」の仕組み



なぜ受験制度はあるんですか?



本の紹介



『なぜ「大学は出ておきなさい」と言われるのか』

浦坂 純子・著
ちくまプリマーニュ書

受験制度にはさまざまな理由や背景がありますが、まずは各学校が受け入れられる人数に限りがあるため、「学力」をもとにして公平に選抜するという目的があります。

学力は測定が容易で、自分の努力次第で高めることができます。もし家庭の経済力で選抜される制度だったら、自分でどうすることができる、不公平ですね。もちろん、学力も完全に公平とはいえないですが、それでも一番納得しやすいものがあります。さらに、受験制度は選抜のみならず、「この学校で学びたい人」と「この学校が求める人」を結びつける役割もあります。学力水準がそろそろ教育の質も保ちやすくなります。同じような人がばかりにならないように、近年では推薦入試などで学力以外の能力や個性、意欲を評価する方法も広がっています。

とはいえ、学力という明確なものさしが通用するのは大学入試まで。社会に出れば、何が評価されるかはもっと複雑です。だからこそ、受験は「自分を知るための第一歩でもあるのです。



群馬県内の公立高校（中等教育学校含む）を卒業した生徒1万324人（25年3月）の進路。「100人」に置き換えて内訳を見てみると…。

4年制大学

53人
100人中

内訳
11人 国立大学
6人 公立大学
36人 私立大学

短期大学

3人
100人中

専修学校

19人
100人中

就職

18人
100人中

浪人・その他

7人
100人中

群馬の高校生がもし100人だったら高校卒業後の進路

中高生への答えはNO

A

中高生の皆さんにとって明確にNOといえます。なぜなら、高校までに学習する内容は、これから生きていくための土台をつくる基礎的な要素だからです。食べ物やスポーツに見えると分かりやすいかもしれません。健康な体をつくるには、好き嫌いいろいろな栄養をとることが必要ですし、強い選手になるには、地道な筋トレやランニングで体力をつけ、基本の型（かた）を身につけることが欠かせません。それと同じで、受験に必要な科目でも、将来の進路や興味が変わったときに思わぬ形で役立つことがあります。また、科目ごとに育つ力も違います。例えば、音楽や美術では感性、体育では協調性など、どれも社会で生きていく上で求められる力です。やりたくないことや苦手なことよりも、やりたいことや得意なことに集中するほうがいいと思うかもしれません、それは今ではありません。今、土台をまんべんなく固めておけば、いずれ自分のやりたいことや得意なことで勝負できるようになります。

受験に不要な科目は勉強しなくてもいいですか？



「この科目はいらない？」――
中高生への答えはNO

A

高校や大学を選ぶ基準は、人それぞれでいいと思います。偏差値を自安にする人もいれば、部活動が盛んな学校や、制服が可愛い学校を選ぶ人もいます。家から近い学校を選ぶ人もいれば、あえて遠くの学校に挑戦したい人もいるでしょう。通信制で学ぶ学校もあります。大切なのは、自分なりの「ゆずれないこと」や「やつてみたいこと」がかなえられる場所を選ぶことです。具体的な希望が浮かばなければ、「新たな自分が見つかりそう」と感じる学校を探してみてください。

高校や大学選びは何を基準にしたらいいんですか？

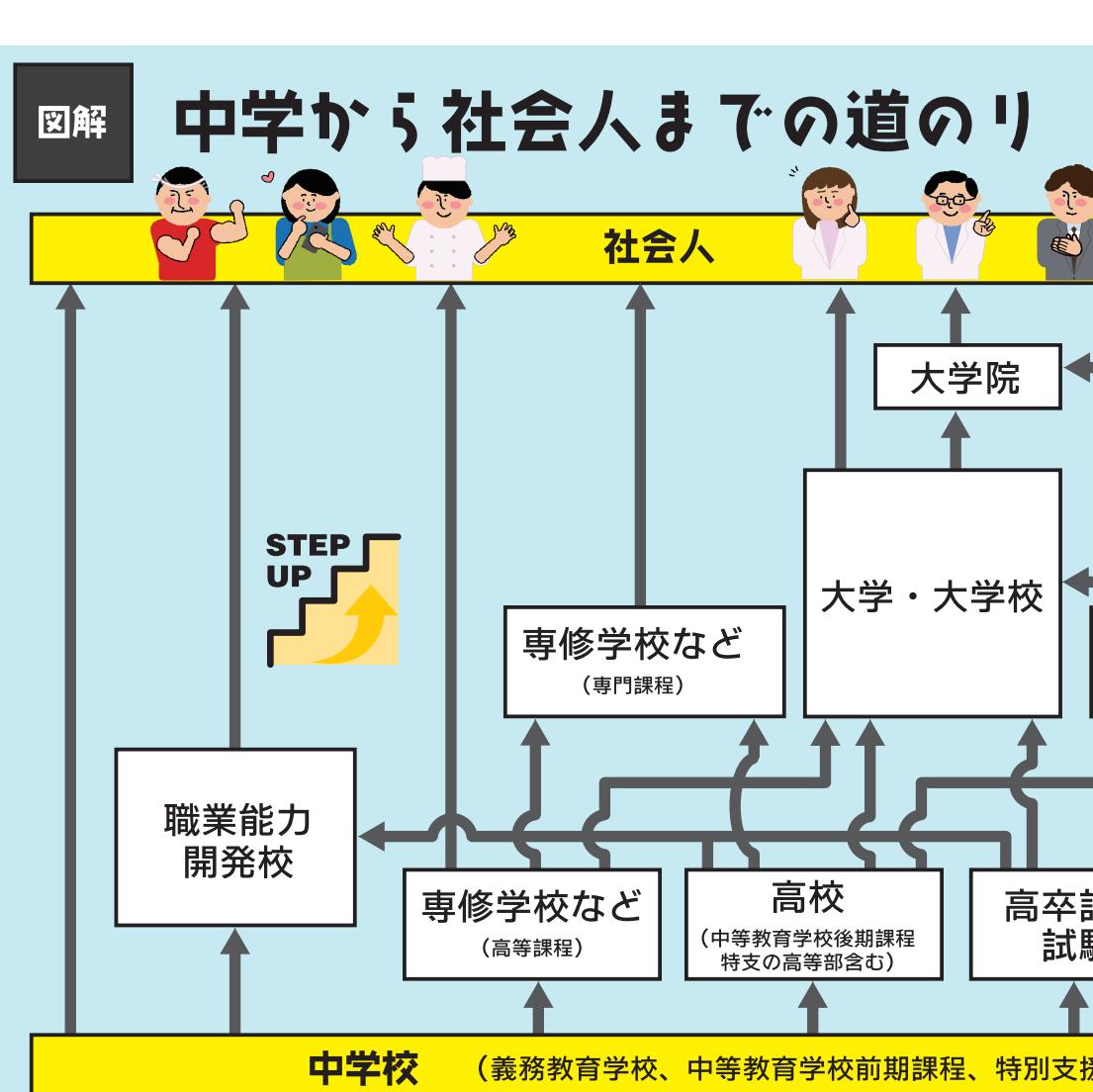


「ゆずれないこと」を大切に――
学校選びのヒント

A

高校や大学を選ぶ基準は、人それぞれでいいと思います。偏差値を自安にする人もいれば、部活動が盛んな学校や、制服が可愛い学校を選ぶ人もいます。家から近い学校を選ぶ人もいれば、あえて遠くの学校に挑戦したい人もいるでしょう。通信制で学ぶ学校もあります。大切なのは、自分なりの「ゆずれないこと」や「やつてみたいこと」がかなえられる場所を選ぶことです。具体的な希望が浮かばなければ、「新たな自分が見つかりそう」と感じる学校を探してみてください。

大学ってどんなところ？ 高校とどう違うの？ 中学や





秋の進路面談を予習しよう

いよいよ進路を決める大切な三者面談が11月に控えています。よくある質問を公立中学校で進路担当をされている先生たちにうかがいました。

編集部から

この記事は複数の公立中学校の先生を取材して構成しています。現場で直接面談を行う立場を配慮し、匿名とさせていただきます。三者面談は生徒本人やご家庭の状況でアドバイスも変わるために、この記事内容もあくまで参考意見としてお読みいただければと思います。

Q 公立高校と私立高校を併願する場合、私立は何校くらい受けければいいでしょうか？



あくまで一般的な目安ですが、1～2校が多いようです。公立高校は記述試験なので、記述試験の練習を考えるならば、そういう形式の私立を受けるとよいと思います。また自分の実力を知るという意味合いもあると思います。合格区分を細かく出していて受験者数の多い私立高校であれば、自分の受験しようと考えている公立高校の合格ラインに到達しているかの判断材料になります。あとは、仮に公立高校に合格できなかった場合、受験した私立高校に入学したい気持ちがあるかどうかも重要です。

Q 私立単願にしようか悩んでいます。



就学支援制度が充実して、私立高校も独自の特待制度を設けているので、以前ほど私立に通わせることの経済的負担はなくなっています。ただ、ご家庭の状況にもありますが、大事にもらいたいのは高校がゴールではないということです。高校のネームバリューとかではなく、その高校で学べる内容や環境、その高校からつながる、その先の進路などを考えたときに、どちらの方が適切かというふうに考える方が進学した先で後悔はないと思います。公立も私立もそれぞれ特色があるので、事前にしっかり調べておくとよいと思います。

Q 学力的にギリギリで入学するのか、余裕をもって入学するのはどちらがよいでしょうか？



自分（お子さま）の性格によると思います。学力的にギリギリで入った場合、そこからのスタートになるので割と強い精神力が求められます。負けず嫌いでそういう環境の方がハートに火がつくタイプなら踏ん張れると思います。逆に打たれ弱い子はギリギリだと心が折れてしまう可能性があります。実際、進学校にそういう状況で入学して途中で辞めてしまった子もいます。メンタルが弱い方であれば学校生活を送るにあたって気持ちに余裕が持てる環境の方がのびのび高校生活を送れるかもしれません。部活や趣味に時間を費やしたいと考えているのであれば、ギリギリで入ると勉強で手いっぱいになってしまいます。その辺も判断材料だと思います。その後、大学受験で指定校推薦などを視野に入れているのであれば、入学後、上位にいられるようにランクを下げるという考え方もあると思います。

進化する白鷗！

令和8年度から制服が変わります

第1回入学試験

- 学業特待生入試
- 1/5(月) 一般入試Ⅰ
- 特別進学コース入試
- 1/6(火) 単願入試
- 部活動特待生入試

第2回入学試験

- 1/31(土) ランクアップ入試
- 一般入試Ⅱ

PLUS ULTRA さらに向こうへ

白鷗大学足利高等学校

栃木県足利市伊勢南町3-2

TEL 0284 (41) 0890

桐生信用金庫から「きりしんアプリ」が登場！

きりしんアプリ 3つのポイント

- ✓ 原則24時間いつでも、残高や入出金明細をご確認いただけます！
- ✓ 来店不要で各種お手続きをお申込みいただけます！
- ✓ 定期預金・定期積金も来店不要で契約可能！

ぜひご利用ください！

ダウンロードは
こちらから！

無料で
ご利用いただけます！

26年度公立高校入試の手続き

手続きの流れ

- 用意するもの
- ネット接続環境 PC、スマホ、タブレット
 - 領写真のデータ
 - ✉ メールアドレス
 - PDF インタビューシート

1 11月4日(火)~1月30日(金)

基本情報を登録

2 1月5日(月)~30日(金)

志願する学校・学科など申請
10月1日以降撮影の領写真

出願期間

1月19日(月)~30日(金)

インタビューシート登録
受検料納付

3 2月3日(火)、4日(水)

第1回 志願先変更

希望者のみ

2月6日(金)~10日(火)

第2回 志願先変更

希望者のみ

4 2月13日(金) 午後4時~

受検票の印刷

5 2月19日(木)、20日(金) ※定期制は19日のみ

入試当日 印刷した受検票を必ず持参する

感染症などで上記日程で本検査を受けられなかった人は2月26日に「追検査」を受けることができます。

5 3月4日(水) 午前10時~

合格発表

再募集について

出願期間 3月4日(水)~9日(月)

入 試 3月17日(火)

合格発表 3月19日(木) 午前10時~

※定期制追加募集と通信制除く。

出願の方法などが分からないときは

今年度から、ウェブ出願システム(G-smart)の中に24時間対応のチャットシステムが導入されました。

それでも解決できない場合は、ウェブ出願ヘルプデスク(平日午前9時~午後5時)050-3852-4179にお問い合わせください。

県公立高校入試のウェブ出願システムは11月4日、26年度入試の志願者サイトを開設し、受験生の基本情報の登録ができるようになります。ネット接続可能なパソコンやスマートフォンを用意してください。

受験生は、中学校で配布される志願者サイトの案内文書にある二次元コードを読み取り、サイトにアクセスして、名前などの基本情報入力や領写真登録、パスワード設定などを行います。

登録完了後、ログインに必要なIDと登録番号が表示されますので、必ず記録しておきましょう。

2 出願期間・受検料納付

3 志願先変更

4 受検票の印刷

5 合格発表

志願先の変更は2回(1回)無効化した後、受験生は出願と同じ手順で新たな志願情報を申請します。その後、先生の確認を経て手続き完了です。

設置者が異なる学校へ志願を変更した場合(たとえば県立高校から市立高校)は、受検料を再度納付する必要があります。

出願手続きの流れ

1 基本情報登録

決済から選択可能。最後に再度、中学校の先生が確認し、出願手続き完了となります。

ウェブ出願、こゝを押さえておこう!

群馬県公立入試
出願のポイント

来年2月に行われる群馬県公立高校入試。手続きの多くはインターネットを使ったウェブ出願システムで行います。志願理由などを記入する「インタビューシート」の書き方を含め、受験生が手続きを進めるうえでの注意点について、県教育委員会に話を聞きました。

インタビューシート

インタビューシート

氏名		高等学校
志願する高校		
第1志望 学科等		コース
第2志望 学科等		コース

I 学校・学科等を志願する理由

① 42文字×4行以内

2 これまでの3年間を振り返って、頑張ったことや成長したと思うこと

② 42文字×4行以内

3 志願する学校が設定した質問への回答

③ 42文字×3行以内

(群馬県教育委員会の書式を参考に編集部で作成)

どう書けばいい?
インタビューシート

▶ 山日報連動記事

群馬県公立高校
入試データガイド群馬県公立高校
入試のしくみ私立高校
入試カレンダー

知らないかった、
私のチカラ。

高崎商科大学附属高校 入学試験2026

入試
日程推薦入試
【一般・特待】
1.11日学特Ⅰ期
1.12月学特Ⅱ期
1.31±単願トライ入試
1.31±一般入試
1.31±

普通科

特進選抜コース
特進コース特進国際コース
進学コース

総合ビジネス科

会計コース
総合ビジネスコース

Takasaki University of Commerce High School

高崎商科大学附属高等学校

ASHIDA FUJIZOKU
入試相談会
11/15(土)・11/22(土)

※Webでの事前申し込みが必要となります。
詳細はホームページをご覧ください。



令和8年度 入学試験

第1回(学業特待単願入試)
令和8年1月5日(月)■普通科【特進コース・フロンティアコース】
■情報処理科

■総合工学科(一括募集)【機械科・自動車科・電気科・建築科】

第2回(学業特待併願入試)
令和8年1月11日(日)第3回(学業特待併願入試)
令和8年2月14日(土)

自分「好き」を積み上げよう!



足利大学附属高等学校

英

教えてくれた先輩

真柄 純さん

▶ 東京大学教養学部 理科II類 1年生 (石川県立金沢泉丘高校)

**毎日コツコツ継続することが英語の要。**

▶ 英語が得意な人は

英語が得意な人は、その強みを伸ばしていきましょう。高校や大学受験でも英語は必須科目です。

特に中学生でも力をつけるのは「語彙(ごい)力」。単語は学年に関係なくどんどん学習を進められます。いきなり難しい単語を覚えるのではなく

く、読んだ英文の中から知らない単語をリストアップしたり、英作文の模範解答から使えそうな表現を抜き出したりしてみましょう。こうして語彙の幅を広げることで、受験だけでなく、その後の豊かな英語力が身につきます。

▶ 英語が苦手な人は

英語が苦手な人は、まず何が苦手なのかを正確に分析することが大切です。単語、文法、長文読解、リスニングなど、苦手な原因はさまざまです。

単語が苦手な場合

教科書や単語帳の単語を、読む、書く、聞くなど五感をフル活用して覚えましょう。繰り返すとさらに定着しやすいです。

文法や文構造が苦手な場合

英文法を復習し、練習問題を解けるようにしましょう。特に文構造を理解することは、英文を速く読むために不可欠です。主語と動詞を意識し、文章を文型(S/V/O/Cの要素)に分ける練習を繰り返すと、文章を前から順番に処理できるようになります。これは英文を読む速さに課題を感じている人にもおすすめの解決策です。

長文読解やリスニングが苦手な場合

毎日少しずつでも英語に触れる習慣をつけましょう。簡単な英文でもいいので、1日1つ読む、毎日少しずつ英語を聞くといったことから始めてみてください。リスニングは、音読することで文字と音が頭の中で結びつき、聞き取りやすくなります。

▶ 英語は「生きている」言語

英語学習で一番大切なのは、「英語は生きている言語であると意識することです。言語は使わないと忘れてしまうので、毎日コツコツ触れることが最も効果的ですし、語源や言語の背景にある価値観・文化に目を向けると単語・文法を覚えやすくなるかもしれません。たとえば、「朝食」「breakfast」は「断食」「fast」を「破る」「break」という語源です。また、英文で主語を省

略しないことから、日本語に比べて英語は文脈から主語を読み取る文脈依存的傾向が低いということが言えるでしょう。

英語を単なる学校の教科ではなく、1つの言語として捉えると、勉強が少し楽しくなるのではないでしょうか。得意な人も苦手な人も、ぜひ英語学習を頑張ってください！応援しています！



「勉強」は紙ですか？
デジタルですか？

群馬大 柴田博仁先生に聞く

**現役大学合格率 98.5%**

詳しい内容やお申し込み



一日体験入学

OPEN CAMPUS
11/16(日)
11/24(祝)

学校・入試説明
進路相談
入試対策講座
キャンパスツアーなど

土曜の個別相談会

11/29(土)
12/6(土)
12/13(土)



叶えた未来はこれから始まる！



新しい学びの空間
今年4月、始動。



佐野コモンズ

自習、探究、歓談など多目的な空間です。コンビニも併設。



佐野日本大学高等学校

住所 | 〒327-0192 栃木県佐野市石塚町2555

電話 | 0283-25-0111

社

教えてくれた先輩

永井 爽佑さん

▶ 東京大学教養学部 文科III類 1年生 (埼玉県立大宮高校)

**分野別の学習ポイント**

▶ エピソード記憶で社会を攻略！！

社会は他教科に異なり、地理・歴史・公民と異なる分野が1教科にまとまっていて、勉強法が分からずという人も多いかと思います。

社会はまだ教科書の内容を覚えるだけでなく、「他のものを絡めてエピソード記憶を高めていく」と理解の助けになるかと思います。

地理のアドバイス

地理は各地の名産や主要品目の各国シェアなどを覚えますが、ランキングの暗記は中学生時代に私も苦労しました。私が実践していたのが「その国、都道府県がランクインした理由を考えること」です。

たとえば、2021年の石炭生産量はなぜ1・2位が中国、インドなのでしょう？ここから、どちらも人口が多い国だと連想して「多くの人が石炭を燃料として使うから中国とインドが上位なんだ」と、理由にひも付けて覚えるとよいと思います！

歴史のアドバイス

歴史は、ただ数字や文字を暗記するのではなく、「写真や絵と歴史事項を結びつける」ことを意識してみてください。

教科書で暗記をすると、どうしても文字中心の暗記となるので、歴史に親しみたいと思う皆さんには、歴史漫画や資料集などで視覚的に覚えることをおすすめします！

公民のアドバイス

公民は政治用語が飛び交う難しい分野。ただ、公民も「日本国憲法の条文と事項を絡めて覚えることで効率的に理解できます。たとえば、憲法第41条から国会に関する条文が続きますが、そこで任期、予算案などの単語が説明されます。同じ用語でも教科書以外の説明に触れることで、さらなる理解に役立つでしょう！

理
学習法を見直そう！

教えてくれた先輩

引田 裕太さん

▶ 東京大学 工学部システム創成学科 3年生 (群馬県立高崎高校)



▶ 暗記量と演習量のバランスが理科学習のカナメ

私は受験期直前まで理科が得意ではありませんでした。でも、正しく勉強すれば理科は伸びます！理科の学習で特に大事なのは「暗記量」と「演習量」のバランスです。私自身、理科があまり得意でなかったとき、こんな勘違いをしていました。

●物理って数学みたいに理解が大事だと思い込み、基本的な公式などの暗記をおろそかにする。

●化学って社会みたいに暗記が大事だと思い込み、計算問題などの演習をおろそかにする。

今、理科が伸び悩んでいる人は、一度自分の暗記と演習の比率を見直してください！おそらくどちらかに偏っていると思います。この比率は人それぞれ異なるので、自分にあったものを見つけることが大事です！

演習に取り組む際には時間を意識しましょう。理科は時間に対して問題量が多いので、短い時間で解けなければなりません。ただし、注意しなければいけないのは、問題を間違えたとき、原因が「時間」なのか「理解不足」なのかを明確にすることです。理解不足だったらまずは時間を気にせず解けるようにする訓練、時間不足だったら素早く頭で処理をする訓練が必要ということになります。

理科で暗記もしなきゃいけないし、問題もたくさん解かなきゃいけないとても大変な科目です。ただ、他の科目と比べて点数が安定しやすいので、得意にできれば大きなアドバンテージとなります！自分にあった暗記と演習量のバランスを見つけて理科を味方につけ、ライバルたちと差をつけましょう！

次のステージで活躍する人材は、ここで育つ。

2026年度 推薦入試・学業特待入試 1/10(土)
一般入試 2/1(日)

NEW
2026
コース
再編

GE グローバル
アントレプレナーシップコース
[海外留学選択コース]

Iコース [進学選択コース] IIコース [自己探究コース] IIIコース [クラブ選択コース]

詳細はこちら
QRコード

過去最高
123名

国公立大学現役合格者数の推移
2020年 64名
2021年 86名
2022年 112名
2023年 103名
2024年 86名
2025年 123名

東京農業大学第二高等学校
〒370-0864 群馬県高崎市石原町3430
https://www.nodai-2-h.ed.jp/ 検索
Tel.027-323-1483

現役東大生がアドバイスする教科別学習法

受験も本格的に近づいてきたこの時期、勉強方法に悩んでいる受験生も少なくないはず。地方の中高生に向けて、東大受験や勉強のコツ、進学に関する情報の提供など進学支援を行う学生団体「FairWind」の学生さんにコツを聞きました。

国

教えてくれた先輩

伊関 佳純さん

▶ 東京大学教養学部 理科Ⅰ類 2年生 (福島県立福島高校)



国語で実践したい3つのこと

▶ 知識系をマスターしよう！

国語って「どう勉強したらいいかわからない」と感じている人は多いのではないでしょうか？

その場合はまず基礎知識をしっかり身につけましょう。現代文でいうと漢字・古文・漢文でいうと古文単語や漢文の文法など、国語にも暗記が必要です。

私は学校の小テストを利用して、これらの定着を図りました。通学時間や休み時間などのスキマ時間に単語帳を見返すだけでも、着実に知識を身につけることができます。基礎がないと応用問題も解けないので、基礎知識をきちんと定着させることを意識してみてください！

▶ 周りの力をかりよう！

国語の文章題は、数学のようにきれいに1つの答えが決まる形にはなりにくいですよね。だからこそ論理的に文章を読み解く力が重要です。解答の根拠を探っていくと、本文中にいろいろヒントが隠れていることに気づくことができるはずです。ただ、それに自分で気づくの

は難しいですよね。そこでおすすめしたいのが、周りの友達と解答を比べて指摘しあってみたり、学校・塾の先生に添削をお願いしたりすることです。国語に限らず、周りの環境を最大限活用してみるのがおすすめです！

▶ 読書を習慣にしよう！

国語力を高めるうえで、日ごろから文章に触れるのがとても大事だと思います！学年が上がるにつれて他の科目の勉強や部活動で忙しくなって、なかなか読書の時間を十分に取れない人が多いかもしれません。スキマ時間を利用して小説などを意識的

に読んでみるといいと思います！理系だったこともあり、国語の勉強に十分な時間を割くことができなかつた時期もありましたが、読書習慣のおかげで、楽しみながら長い文章に慣れることができたと思います。

数

教えてくれた先輩

成田 陽介さん

▶ 東京大学教養学部 理科Ⅰ類 2年生 (秋田県立秋田高校)



公式をただ覚えるのではなく、「なぜ」を大切に。

▶ 解法の暗記から抜け出そう！

私は学生時代ずっと数学が得意で、友人や同級生からよく相談や質問を受けていました。数学が得意ではないという方からよく聞いていたのは、「公式や解法を理解できず、暗記してしまっている」「暗記できたはいいものの、どのように使えばいいかわからない」などの声でした。もちろん解法の暗記自体を否定するつもりはありません。高校入試でも、大学入試でも、よく出る問題パターンというものは存在

するため、演習を重ねてそれを体に染み込ませなければならないからです。「覚える」べき部分は一定量存在します。ただ、この「覚える」という作業の前に「本質をつかみ、その解法に納得する」という動作が入らない限り、その「覚える」という作業は、ただの「暗記」にとどまります。

では、「本質をつかむ」ためにはどのような学習をすればいいのか、次の問題で考えてみましょう。

▶ 「なぜ？」を大切に深く掘り下げる。

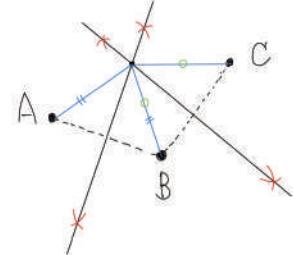
問題

一直線上にない3点A、B、Cを通るような円の中心を作図しなさい。

これ自体は中学1年生の图形のテーマでよく見かける問題かと思います。こちらは、「線分ABと線分BCの垂直二等分線を作図し、それらの交点が円の中心となる」というのが答えです。

しかし、この解法に納得するためには「垂直二等分線とはなにか」を正しく理解していなければなりません。「線分を垂直に二等分する直線」だと思っているとおそらくこの解法の理解は難しいと思います。

垂直二等分線の正しい定義は「ある2点からの距離が等しい点の集まり」です。つまり、先ほどの円の問題で考えると線分ABの垂直二等分線上の点はAとBから同じ距離にあります。線分BCの垂直二等分線上の点もBとCから同じ距離にあります。したがってこれらの垂直二等分線の交点は3点A、B、Cから同じ距離の点となるため、3点を通る円の中心になります。



このように、数学の本質は、教科書に載っている定義や根本原理に隠されていることがほとんどです。もし数学で伸び悩んでいる単元や苦手な分野があるのなら、ぜひこの機会に教科書をじっくり見返してみてください。定義を改めて確認し、なぜその公式や解法が成り立つかを深く掘り下げてみることが大切です。

▶ あとは演習あるのみ！

数学の点数を伸ばすためには、どれだけ練習しているかの「演習量」も大切です。「本質を通じて解法に納得し、それを反復して身につけていく」ということをすれば、きっと効率よく勉強できるようになります。他の人と差をつけることができるでしょう。ぜひ実践してみてください！

FairWind (フェアウインド) について

東京大学の学生を中心とした団体。地方出身の中高生に向けて、東大受験や進学に関する情報提供や学習支援を行っている。心理的・地理的なハンデをなくし、誰もが平等に挑戦できる環境づくりを目指す。



長野になりたい自分、見つけよう。

ここが、いいね！

01 新幹線で高崎 ⇄ 佐久平が30分

02 充実した国際プログラム

03 学生生活を支える4つの寮

もっと、くわしく！

動画

8分間で分かる佐久長聖高校



I類

最難関大学を目指す。



II類

ハイレベルな部活動と大学進学を両立する。

入試説明会

11.29 ± 12.6 ±
時間 10:00~11:10
会場 本校 ※事前予約が必要です。

入試日程

推薦入試
専願
1.14 水専・併
1.12 月一般入試
1.29 土

佐久長聖高等学校

〒385-8588 長野県佐久市岩村田 951 Tel: 0267-68-5588



夢は大きく 根はふかく

JUTOKU

【募集コース・系列】

<進学探究コース>

S Sクラス

Kクラス

Sクラス



<キャリア探究コース>

Jクラス

「リベラルアーツ系列」

「メディカル・バイオ系列」

「ビジネス・ライフ系列」

「スポーツ・アート系列」

令和8年度
入学試験

1月10日(土)



学校法人 明照学園

樹徳高等学校



〒376-0023 群馬県桐生市錦町1丁目1-20 TEL: 0277-45-2258 https://www.jutoku.ed.jp/

樹徳中学校 樹徳幼稚園

現役東大生がアドバイスする 模試活用術

模試を活用して元を取りれ！

模試の有効な利用方法について、「模試受験前」と「模試受験後」の2つに分けて東大学生団体のFairWindの松野さんが教えてくれました。

模試前 まず、受験前ですが、模擬テストは学習の目標設定に大いに活用しましょう。数力月間単位での学習成果を測るには有効なものなので、具体的に目標を立て模擬テストに臨むようにしましょう。たとえば、模試の2カ月前に前回の結果を踏まえて、結果が振るわなかつた科目や単元で、次の模試の点数や偏差値の目標を決めましょう。目標を立てる上で重要なのは、より具体的に、現実的な目標を立てることだと思います。「数学で点を取れるようにする」よりも「数学の一次関数の単元は20点中●点以上取れるようにする」など、欲張りすぎずに考えることが、達成感を得ながら継続的に勉強をしていく上で大事だと思います。自分が立てた目標から、それを達成するためにはどうしたらよいのかを考え、具体的に目標を立てていくことも忘れてはいけません。「網羅系の参考書で●●の単元を2周する」などこちらも具体的に定量的な基準で考えましょう。結果は一朝一夕の頑張りでは変わらないので、数力月前から目標を立てるようにしましょう。

模試後 次に受験後の模試の活用法についてお話しします。やはり模試の復習が最も大切です。復習を通して、自分の弱点を見つけ、苦手克服に取り組むことでしか成績は上がらないと思います。これは大学受験でもいえることです！

具体的に模試の復習で大切なことは「早く」と「深く」だと思います。模試は受けた当日に丸付けだけでもいいのでやってしまいましょう。そして受験から1週間はたたないうちに問題の解き直しを終わらせましょう。理由は時間がたてばたつほど、受験したときの感覚や思考を忘れるからです。そうなると、なぜ間違えたのか、何が難しかったのかが分からなくなり、次回の模試に向けて対策を立てられなくなります。そして悲劇を繰り返します。模試の直後は復習に専念して、できるだけ早く解き直しを終わらせましょう。復習の際に大切なのは、「なぜ解けなかったのか」「何(どんな勉強法や教材)をしていたら、解けたのか」を徹底的に深掘りすることです。

たとえば、リスニングで点数が取れなかった場合、英語を聞き取れなかっただのか、集中が足りなかっただのか、選択肢を読むのに時間がかかったのか、さまざまな原因が考えられます。そして原因ごとに対策法は異なります。自分にはどんな力が足りないのか、それを補うためには何に取り組んだらよいのか、先生方にも意見を聞きつつ、自分で考えて行きましょう。

自分の間違いに向き合うことは勇気が要りますが、本番で合格点を取るために模試で弱点を見つけ、間違えた問題題のためにお金を払っているのです。模試を120%活用して、合格をもぎ取りましょう！



教えてくれた先輩 松野 愛さん

▶東京大学 教養学部文科III類 2年生（静岡雙葉高校）

受験勉強には見抜きも大切！

受験生応援特集

教えてくれた先輩

東京大学 教養学部文科III類 1年生（群馬県立高崎女子高校）

たとえば同じ「漫画を読む」でも、好きな漫画の新巻を読むとなると、続きを読みたいなかなかやめられないといふことになります。私も休憩として少しだけ読むつもりが結局全部読んでしまつたという経験が多くあります。読むのを中断できたとしても続きを気になつてその後の勉強に集中できなくなるかもしれません。一方で、「読んだことがある漫画のお気に入りの場面を読み返す」という息抜き方法にした場合、持ちよく切り上げやすく、その後の勉強にも支障が出にくくなります。

■ ■ ■

受験勉強を継続するには適切な息抜きが必要不可欠です。最適な息抜き方法を見つけて、自分に優しく頑張っていきましょう。

POINT

□ すぐに切り上げられ
るかどうか。
□ その後の勉強の集中
を妨げないかどうか。

ですが、今回は前者の勉強の合間の息抜きを取り上げます。

ら自分の好きなことやリフレッシュできることを試してみてください。きっと最適な息抜き方法が見つかるはずです。

みなさん、日々の受験勉強疲れます。勉強していると、なかなか集中力が続かなかつたり、長時間続けすぎて疲れて、またりすることはありますか？ 受験当日まで長期に勉強を継続するためには、きちんと息抜きをすることが大切です。

他にも、甘いものを食べる
ことを意抜き方法として選んだ場合、食べすぎる可能性がある
ので量を決めておく必要があります。」のように
あります。



自分に「やさしく」がんばろう。

勝利にみちびく 体調管理 携行アイテム

-  **ポケットティッシュ**
 -  **ふだんの薬**
 -  **予備のマスク**
 -  **ハンカチ**
 -  **カイロ**
 -  **めがね** (コンタクト着用の人)

家族の日常を 「安心」で支えます。



家族の日常を 「安心」で支えます。



特集

不登校を乗り越えて「描く未来」 寄り添える先生を目指したい。

CASE

思春期真っただ中の中学生時代は、誰もが人知れず悩みを抱える時期。つらいことや苦しいことにぶつかって、ぼう然とすることがあるかもしれません。そんな日々を先輩たちはどう乗り越えてきたのでしょうか。いじめや不登校を経験したある先輩の話を聞きました。

からかいから不登校へ

「自分が不登校だったころを振り返ってみて、まだ『良かった』とまでは思えません。でも、学校の先生になるという夢を見つけることができたのは、あの経験のおかげだと思っています」

伊勢崎市在住の大学4年生、高森レオさん（22＝仮名）は、穏やかに語りました。

「自分には大したことはできないと学校や家庭から否定されている」当時そう強く感じたのを覚えています

救いは“寄り添ってくれる先生”

親に不登校を責められたこと。「せめて大好きな両親だけは味方でいてほしかった。今思えば、両親も悩んでいたんだと分かります。『自分は学校や家庭から否定されている』当時そう強く感じたのを覚えています

が苦しかったときに寄り添ってくれた先生たちの顔が浮かび、「自分もそういう人になりたい」と思つたからでした。

「自分には大したことはできないと思つて一方で、不登校やいじめを受けた経験のある自分だからこそ、できることがあるんじゃないのか、とも思つたんです」

進学先の大学で今年度、小学校教員の免許を取得する見込みです。大學は第1志望ではありますでした

が、後悔はないと言います。

「過去は過去。大切なのは『それをどう意味付けるか』。不登校も同じ

マイナスと捉えず、その経験がありました。良いとか悪いとか関係なく、等身大の自分を見てくれました。寄り添つてもらつて救われたと感じました。不登校になって初めて『認められた』と感じました」

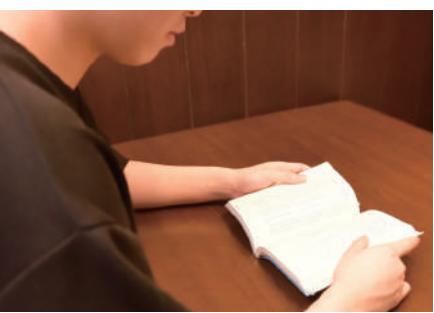
自分も先生になりたい

高校は定時制と通信制のある県内の公立単位制高校に進学。高3の春に進路を考えたとき、「学校の先生に

中2になつてまもなく、学校に行けなくなりました。両親や祖父母からは「なぜ学校に行かないのか」と叱られ、つらい日々が続きました。

「動く気力がなくなつていきました。頭の中がぐちゃぐちゃで、なぜ学校に行けないのか説明できませんでした」

目指すのは、また会いたいと思つてもらえる先生



「過去は過去。それをどう意味付けるかが大事」と語る高森さん
たくさんの本を読む中で、そう思えるようになったといいます

大切なのは、
過去をどう意味付けるか。

#生徒・児童のみんな #お父さん #お母さん #学校の先生

あなたの悩みを聞かせてください。

群馬県総合教育センター内に開設された「心と学びのサポートセンターつなぐん」は、学校に関する相談窓口を一元化。専門相談員が対応し、フリースクールや支援機関、医師とも連携。電話・来所に加え、メールやSNS相談も可能で、支援につながるケースが増えています。

心と学びのサポートセンター

つなぐん

（群馬県総合教育センター内）

相談ダイヤル

0270-26-9200

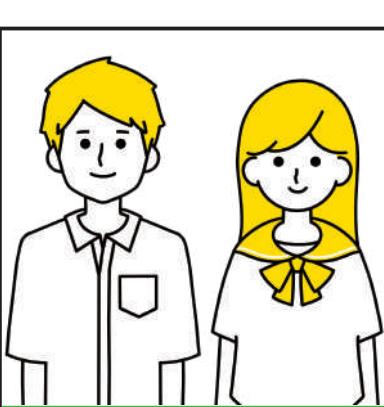
月曜日～金曜日 9:00-17:00

第2・4土曜日 9:00-15:00

（祝日・年末年始などは除く）

ブルに寄り添い、△嫌なことをされたときに意思表示してSOSを出す△先生だけじゃなく周りの子も△SOSに気付いて手助けするーそんな環境づくりを心掛けたいと言います。

「大事なのはすぐに結果を求めることがゴールじゃなく、その子が社会参画できること。その子が自分らしい生き方を見つけることがゴールだと思います。教え子に10年後、20年後、「また会いたい」と思つてもらえる先生になりたいですね」



選べるから、続けられる。

入学後、各コースの変更が可能です！

通学できる
通信制高校

全日型（週5日制コース）
確実な学力向上・進路決定を目指し、楽しい学校生活を送りたい人向け。集団学習と個別学習を融合した新しい学びのコース。

自学型（フレックス通信制コース）
フリースタイルな登校で自分の歩調で頑張りながら、確実に卒業・進路決定を目指していくコース。

自学型（通信制コース）
通信制高校の基本コースです。学費を抑えながら、最小の登校日数で高校を卒業したい人向け。毎月1回程度の相談日を設け、レポート質問や進路相談を行います。

全日型（アスリート進学コース）
午前中は教科学習、午後は各競技に分かれて実技練習を行います。本気でプロを目指す人向け。練習後は自分の時間として、学習などの時間に使うことができます。

WG わせがく高等学校

太田キャンパス
前橋キャンパス
桐生キャンパス

個別相談申込



0120-299-323



不登校改善率
80.8%

進路決定率
89.5%

卒業率
99.2%

家入 一真

Kazuma leiri

起業家・投資家

1978年福岡県生まれ。2001年、レンタルサーバーサービス「ロリポップ！」を立ち上げ、GMOペパボ株式会社として成長。2008年、29歳で当時史上最年少の上場企業社長となる。その後も、ネットショップ作成サービス「BASE」やクラウドファンディング「CAMPFIRE」など、個人が表現や挑戦をしやすくなる仕組みを次々と生み出してきた。現在はスタートアップへの投資・支援も行なながら、「声を上げられない人が声を上げられる社会」をテーマに活動している。著書に『我が逃走』(新潮社)、『さよならインターネット』(中公新書ラクレ)など。



「世界は広いから、なんとかなるし、大丈夫」。こう語るのは、福岡県で生まれ育ち、日本を代表する起業家の一人として知られる家入一真だ。数々のITサービスを立ち上げた家入の人生は波瀾万丈そのものだ。だからこそ、いま将来に不安を抱えている中高生にとって力強いメッセージになるだろう。

「世界は広いから、なんとかなるし、大丈夫」。こう語るのは、福岡県で生まれ育ち、日本を代表する起業家の一人として知られる家入一真だ。数々のITサービスを立ち上げた家入の人生は波瀾万丈そのものだ。だからこそ、いま将来に不安を抱えている中高生にとって力強いメッセージになるだろう。



家入さんの人生に影響を与えた山田かまち（写真：山田かまち美術館ホームページから）

山田かまち（1960～1977）
群馬県高崎市出身の詩人・画家。17歳で早世したが、日記や詩、絵画を数多く残した。感受性豊かで鋭い言葉と独自の画風は、死後に高く評価され、今も多く人の共感を呼んでいる。
高崎市に「山田かまち美術館」がある。

「世界は広いから、なんとかなるし、大丈夫」。こう語るのは、福岡県で生まれ育ち、日本を代表する起業家の一人として知られる家入一真だ。数々のITサービスを立ち上げた家入の人生は波瀾万丈そのものだ。だからこそ、いま将来に不安を抱えている中高生にとって力強いメッセージになるだろう。

「世界は広いから、なんとかなるし、大丈夫」。こう語るのは、福岡県で生まれ育ち、日本を代表する起業家の一人として知られる家入一真だ。数々のITサービスを立ち上げた家入の人生は波瀟万丈そのものだ。だからこそ、いま将来に不安を抱えている中高生にとって力強いメッセージになるだろう。

「世界は広いから、なんとかなるし、大丈夫」。こう語るのは、福岡県で生まれ育ち、日本を代表する起業家の一人として知られる家入一真だ。数々のITサービスを立ち上げた家入の人生は波瀟万丈そのものだ。だからこそ、いま将来に不安を抱えている中高生にとって力強いメッセージになるだろう。

（文 中敬称略）

ひきこもりだつたボクが10代に伝えたいこと。

「世界」は一日で暗転した

山田かまちとの出会い

を軽々としている自分にすごく绝望

しましたね。もう自分でなんかやる

しかないんだなって思つたときに起

業という道を選ぶことになりました

ました

新聞配達の経験から社名は「Paper

boy」。レンタルサーバーの「ロリポッ

ト」の誕生だった。時代の流れに

うまく乗り、事業は急成長。29歳で

亡くなつた山田かまちの作品は家人

に衝撃を与えた。

「作品を大量に残して走り抜けるよ

うに生きた彼と、一方で、家にこもつ

きかけた。ほとんど興味を示さなかつ

た家人が唯一ひかれた個展があつ

た。地元・福岡の百貨店で開催され

た「山田かまち」の個展だ。17歳で

亡くなつた山田かまちの作品は家人

THE SPA
GUNMA

今季、J3にステージを移し、J2復帰へ向けて戦うガスパ群馬。細貝萌社長のもと、選手らは地域とともに飽くなき挑戦を続けています。受験に立ち向かう受験生の姿は、ピッチで戦う選手と同じ。ガスパ群馬から一緒に戦う仲間として、エールを送りたいと応援メッセージをいただきました。

受験生応援 メッセージ



ガスパ群馬 社長

細貝 萌



写真提供 ©THESPA

PRESENT

読者アンケートに回答してくれた人に、応援メッセージをいただいた5選手と細貝社長のサイン入り色紙をプレゼント（1選手1枚）します。応募多数の場合は抽選になります。応募締め切りは12月末日。



申し込みはこちらのQRから。



24/DF

Muku Arai



新井 夢功

2006.10.05
群馬県
健大高崎高校
180cm/70kg

自分を信じれるまご努力！



13/GK

Issei Kondo



近藤 奎成

2001.01.15
奈良県
法政大
188cm/84kg後は自分次第。
明るい未来を切り開け！

25/DF

Rikiru Nakano



中野 力瑠

2005.12.19
東京都
桐生第一高
184cm/78kg

26/FW

Hiroto Konishi



小西 宏登

2002.11.12
大阪府
立命館大
171cm/72kg

ヨノ/DF

Ryuya Ohata



大畑 隆也

1997.10.12
群馬県
前橋育英高校→日体大
180cm/75kg

ヨノ/FW

Hiroto Konishi



小西 宏登

2002.11.12
大阪府
立命館大
171cm/72kg

私の未来は私が創る



学校法人 群馬育英学園

前橋育英高等学校



KENDAI



入試情報

個別相談会

11.11火～14金

要予約 17:00-19:30

入試説明会&個別相談会

最終 11.22土

要予約 9:00-11:30

入試日程

推薦入試 1.11日

学I入試 1.12日

学II入試・一般入試 1.24日



夢を育てる3年間。

特進 大進 進学 アスリート

Takasaki University of Health and Welfare High School