


 編集
 発行

 桐生タイムス社
 376-8528 群馬県桐生市東 4-5-21


中学3年生の皆さんへ

県教育長 平田 郁美



中3の秋、皆さんはどのように過ごしていますか。希望の高校に向けて勉強を頑張っている人、まだ希望が定まっていない人と、さまざまでしょう。合格できるのかと不安を抱える人や、準備が遅れていると焦っている人もいるのではないのでしょうか。そんな時にどうするか。大人になるにつれて自分なりの対処法を身に付けますが、例えば次のようなことを試してみるのはいかがでしょうか。

一つ目は、希望する高校（一つでも複数でも）の情報を集めることです。面接時に役立ちますし、モチベーションが上がると思えます。受験に限らずですが、心が落ち着かない時は、まずは情報を集めるというような、あまり深く考えなくてもできることから始めるとういと思います。

二つ目は、誰かと話してみることです。不安な気持ちを自分だけで抱えていても、考えは整理されません。自分の気持ちを他の人に話すことで、考えが整理されたり自分だけではないと安心したりした経験を持っている人は多いのではないのでしょうか。学校の先生、おうちの方、友達、知り合いのできれば高校受験を経験した少し年の上の方などの、あなたが気軽に話ができる人に、話してみてください。

今は気軽に話ができる人がいないということもあるでしょう。そんなときは「群馬県こころと学びのサポートセンターつなぐん」に相談してください。ちよつと話したいときも深刻な悩みも、どんなことでもOKです。匿名で構いません。来年の春、あなたの笑顔が輝くことを願っています。

ガンマ



ハイスクールガイド



群馬県公式サイト

高校について調べてみよう！

CONTENTS

 A-2
3

超「受験」入門

A-4

進路面談を予習しよう

A-5

公立出願のポイント

 A-6
7

現役東大生がアドバイスする教科別学習法

A-8

模試活用術

A-9

不登校を乗り越えて

A-10

家入一真インタビュー

A-11

ザスバ受験生応援メッセージ

B-1～5

 保存版！
高校制服図鑑

 PATISSERIE CREATIONS
 GATEAU FESTA HARADA

Gâteau Rusk
**GOUTER
 de ROI**
 White Chocolate

 PATISSERIE CREATIONS
 GATEAU FESTA HARADA

グーテ・デ・ロワ
 ホワイトチョコレート


www.gateaufesta-harada.com

ガトーフェスタ ハラダは受験を頑張る皆さんを応援しています。



〳 教えてくれる人 〳

浦坂 純子 さん

同志社大学社会学部産業関係学科教授。
大阪府生まれ。大阪市立大学大学院経済学研究科後期博士課程修了。博士(経済学)。著書に『なぜ「大学は出ておきなさい」と言われるのかーキャリアにつながる学び方ー』『あなたのキャリアのつくり方-NPOを手がかりにー』(共にちくまプリマー新書)がある。

「高校進学後は大学進学を考えています」。三者面談で担任の先生に話したものの、「大学」っていったいどんなところなの？ 受験のあれこれに疑問を持っている中学生のために、同志社大学でキャリア教育も手がけている浦坂純子先生に教えていただきました。

紙面講座

中学生のうちに知っていてほしい
超「受験」入門

本の紹介



『なぜ「大学は出ておきなさい」と言われるのか』

浦坂 純子・著
ちくまプリマー新書

Q
そもそも勉強って何でやらなきゃいけないの？



A
知る楽しさ、広がる選択肢
ー 勉強の本当の意味



普段の勉強が面白くなかったり、しんどかったりすると、「なぜ勉強しなければならないのか」と思うのは自然なことです。勉強した先には試験があり、試験ができなければ先が見通せないといったプレッシャーを感じることもあるでしょう。でも「勉強」と構えてしまうのではなく、新しい知識が身についたり、分からなかったことが理解できるようになったりするの、純粹に楽しいことではありませんか。物事を深く考え、適切な判断ができるようになるのも、勉強の力です。勉強を通じて、自分の得意・不得意や興味・関心を知ることができ、将来の選択肢を広げることにもつながります。そして、良き社会の一員として生きていくための土台にもなるでしょう。

人は学ぶことで間違いなく成長します。成長した自分と出会ったとき、初めて「何のために勉強してきたのか」が分かるのです。きつと「勉強してきてよかった」と思えるはずです。

Q
学校案内に「生きる力」ってよく見るけど、生きる力って何？



A
「気を取り直す才能」こそ本当の生きる力



文部科学省は「生きる力」を、「確かな学力(知)、豊かな人間性(徳、健康・体力(体)のバランスのとれた力」と定義しており、それらを育てることを学校教育に求めています。ですが、もう少し幅を広げて「生きる力」を考えてみてはどうでしょうか。

私は、作家の田辺聖子さんのいう「気を取り直す才能」こそ、「生きる力」の本質ではないかと感じています。努力しても思い通りにならないことは、人生にいくらでもあります。落ち込んだときに、とりあえず「ご飯を食べよう」「寝てしまおう」と思える力。心が折れそうなのに、もう一度立ち上がる力。それは、知・徳・体だけでは表せない、しなやかな強さです。

「生きる力」には、他者とのかわりも含まれています。誰かに頼ったり、支え合ったりしながら、自分の言動に責任を持ち、変化に柔軟に対応していく力。未来に希望を持ち続ける力。そうした力を、日々の学校生活を通じて、少しずつ育んでいくべきです。

Q
なぜ受験制度はあるんですか？



A
受験は学校と生徒をつなぐ
「出会いの仕組み」



受験制度にはさまざまな理由や背景がありますが、まずは各学校が受け入れられる人数に限りがあるため、「学力」をものさしにして公平に選抜するという目的があります。

学力は測定が容易で、自分の努力次第で高めることができます。もし家庭の経済力で選抜される制度だったら、自分でどうすることもできず、不公平ですね。もちろん、学力も完全に公平とはいえませんが、それでも一番納得しやすいものさしです。さらに、受験制度は選抜のみならず、「この学校で学びたい人」と「この学校が求める人」を結びつける役割もあります。学力水準がそろえば教育の質も保ちやすくなりますが、同じような人ばかりにならないように、近年では推薦入試などで学力以外の能力や個性、意欲を評価する方法も広がっています。

とはいえ、学力という明確なものさしが通用するのは大学入試まで。社会に出れば、何が評価されるかはもっと複雑です。だからこそ、受験は「自分を知る」ための第一歩でもあるのです。

群馬の高校生が
もし 100 人だったら

高校卒業後の進路



群馬県内の公立高校（中等教育学校含む）を卒業した生徒 1 万 3 24 人（25 年 3 月）の進路。「100 人」に置き換えて内訳を見てみると…。

4 年制大学

53 人
100 人中

内訳

11 人 国立大学
6 人 公立大学
36 人 私立大学

短期大学

3 人
100 人中

専修学校

19 人
100 人中

就職

18 人
100 人中

浪人・その他

7 人
100 人中

参考資料：「令和 7 年 3 月 公立高等学校等卒業者の進路状況報告」（群馬県教育委員会）

受験に不要な科目は勉強しなくてもいいですか？

Q



A

「この科目はいらない？」
— 中高生への答えは NO



中高生の皆さんにとっては、明確に NO といえます。なぜなら、高校までに学習する内容は、これから生きていくための土台をつくる基礎的な要素だからです。食べ物やスポーツに例えると分かりやすいかもしれませんが、健康な体をつくるには、好き嫌いをくぐり抜ける栄養をとることが必要です。強い選手になるには、地道な筋トレやランニングで体力をつけ、基本の型（かた）を身につけることが欠かせません。それと同じで、受験に必要な科目でも、将来の進路や興味が変わったときに思わぬ形で役立つことがあります。また、科目ごとに育つ力も違います。例えば、音楽や美術では感性、体育では協調性など、どれも社会で生きていく上で求められる力です。

やりたくないことや苦手なことよりも、やりたいことや得意なことに集中するほうがいいと思いませんか？

それは今ではありません。今、土台をまんべんなく固めておけば、いずれ自分のやりたいことや得意なことでも勝負できるようになります。

高校や大学選びは何を基準にしたらいんですか？

Q



A

「ゆずれないこと」を大切に
— 学校選びのヒント



高校や大学を選ぶ基準は、人それぞれでいいと思います。偏差値を目安にする人もいれば、部活動が盛んな学校や、制服がかわいい学校を選ぶ人もいます。家から近い学校を選ぶ人もいれば、あえて遠くの学校に挑戦したい人もいます。通信制で学べる学校もあります。大切なのは、自分なりの「ゆずれないこと」や「やってみたいこと」がかなえられる場所を選ぶことです。具体的な希望が浮かばなければ、「新たな自分が見つかりそう」と感じる学校を探してみてください。学校にはそれぞれ「こんな人を育てたい」という教育理念があります。その考え方が自分に合うかどうかのポイントです。また、どんな先生がいて、どんな授業があるのか、どんな人が学んでいるのかも大切です。

高校や大学ではオープンスクールやオープンキャンパスがよく行われているので、実際に参加して先生や在校生たちと話してみてください。ホームページや SNS、パンフレットなどでは伝わらなかった魅力に触れられるはずです。

大学ってどんなところ？ 中学や高校とどう違うの？

Q



A

大学は「好き」や「知りたい」
を追いかける場所



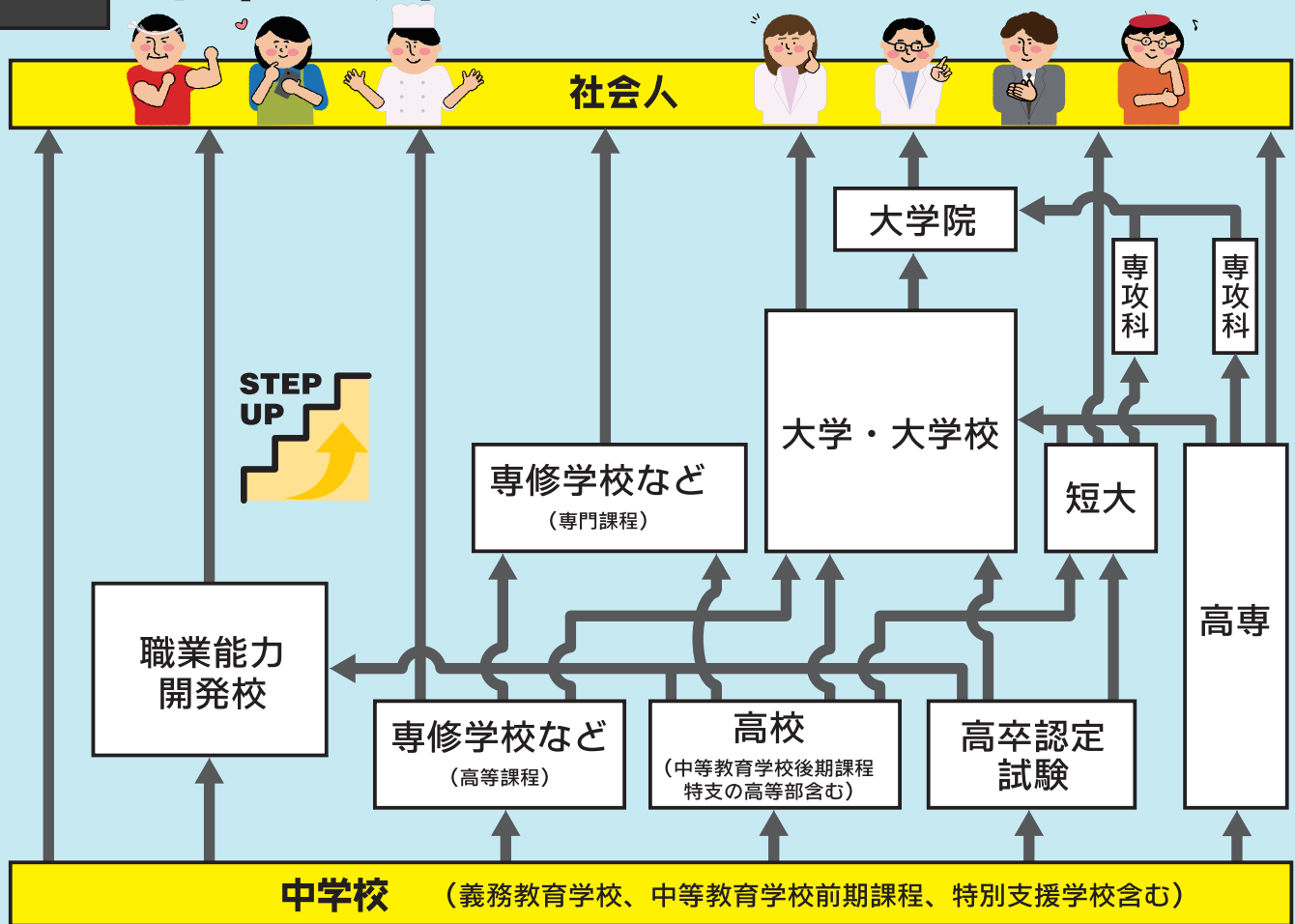
中学や高校では、文部科学省が決めたカリキュラムである「学習指導要領」にそって、全国どこでも同じような教科書や時間割で勉強します。基礎的な知識や技能を身につけることが目的です。それに対して、大学には共通のカリキュラムはなく、それぞれの大学・学部が、先生たちの専門や研究に合わせて独自の授業を行っています。だから、大学・学部ごとに学ぶ内容が大きく異なり、その大学・学部でしか学べないこともたくさんあります。

大学では、自分で時間割を組み、興味のある授業を選んで学びます。専門分野の科目だけでなく、教養科目で広い視野を育てることも大切です。授業では、正解が一つとは限らず、自分の考えを持ち、問いを深めていく姿勢が求められます。また、全国から集まった仲間と出会い、意見を交わすことで、自分の知らなかった世界に気づくこともできます。

大学は、自分の「好き」や「知りたい」を追いかけながら、その先につながる力を育てる場所なのです。

図解

中学から社会人までの道のり



参考資料：広島県教育委員会ホームページ「ホットライン教育ひろしま」を基に編集部で作成



秋の進路面談を予習しよう

いよいよ進路を決める大切な三者面談が11月に控えています。よくある質問を公立中学校で進路担当をされている先生たちにうかがいました。

編集部から

この記事は複数の公立中学校の先生を取材して構成しています。現場で直接面談を行う立場を配慮し、匿名とさせていただきます。三者面談は生徒本人やご家庭の状況でアドバイスも変わるため、この記事内容もあくまで参考意見としてお読みいただければと思います。

公立高校と私立高校を併願する場合、私立は何校くらい受ければいいでしょうか？



あくまで一般的な目安ですが、1～2校が多いようです。公立高校は記述試験なので、記述試験の練習を考えるならば、そういう形式の私立を受けるとよいと思います。また自分の実力を知るとい意味合いもあると思います。合格区分を細かく出していて受験者数の多い私立高校であれば、自分の受験しようと考えている公立高校の合格ラインに到達しているかの判断材料になります。あとは、仮に公立高校に合格できなかった場合、受験した私立高校に入学したい気持ちがあるかどうか也很重要です。

電車通学を考えていますが、大丈夫でしょうか？



まずオープンスクールなどで登下校のシミュレーションをしておいてください。電車で3年間通えそうかどうか。「親に送ってもらえばいいや」みたいな感覚で電車通学を選ぶのはよくないですし、まず自力で3年間通うことを大前提で考えてもらいたいと思います。実際にシミュレーションしてみて、通学に1時間以上かけたくないと思うのであれば、その時点で進路の選択肢から外れてくるかなと思います。

私立単願にしようか悩んでいます。



就学支援制度が充実して、私立高校も独自の特待制度を設けているので、以前ほど私立に通わせることの経済的負担はなくなってきています。ただ、ご家庭の状況にもよりますが、大事にしてもらいたいのは高校がゴールではないということです。高校のネームバリューとかではなく、その高校で学べる内容や環境、その高校からつながる、その先の進路などを考えたときに、どちらの方が適切かというふうに考える方が進学した先で後悔はないと思います。公立も私立もそれぞれ特色があるので、事前にしっかり調べておくとういいます。

学力的にギリギリで入学するのか、余裕をもって入学するのはどちらがよいでしょうか？



自分（お子さま）の性格によると思います。学力的にギリギリで入った場合、そこからのスタートになるので割と強い精神力が求められます。負けず嫌いでそういう環境の方がハートに火がつくタイプなら踏ん張れると思います。逆に打たれ弱い子はギリギリだと心が折れてしまう可能性があります。実際、進学校にそういう状況で入学して途中で辞めてしまった子もいます。メンタルが弱い方であれば学校生活を送るにあたって気持ちに余裕が持てる環境の方がのびのび高校生活を送れるかもしれません。部活や趣味に時間を費やしたいと考えているのであれば、ギリギリで入ると勉強で手いっぱいになってしまいます。その辺も判断材料だと思います。その先、大学受験で指定校推薦などを視野に入れているのであれば、入学後、上位にいられるようにランクを下げるという考え方もあると思います。

どうすれば家庭学習のやる気が起きますか。



行動することが先決でやる気は後からついてくるものだと思います。気乗りしなくてもまずやってみる。その際、難しい内容から始めるのではなく、計算問題や作業系のものから手をつけるといいと思います。また帰宅してから夕食までの時間をうまく活用するといいいでしょう。夕食までの期限があるから、集中できますし、途中で分断されるので、夕食後も続きの勉強をやりやすくなります。「夜やればいいや」と先送りすると行動に移しにくくなります。動画見たり、テレビ見たりといった余暇の時間は勉強後の「楽しみ」にとっておきましょう。逆に「楽しみ」を先にするのはおススメしません。

環境も重要で、テレビやキッチンの音など雑音がある方が集中できるのであればリビングでもいいと思いますが、それで気が散るのであれば静かにできる場所を確保しましょう。ただ、自室だと誘惑も多いので、注意が必要です。学習環境づくりはご家族の協力も必要かもしれません。親御さんも時折、気にかけてもらって、「頑張ってるね」といった声かけをしてあげてください。

どれくらい勉強すればいいですか？



掲げる目標に応じて勉強量も変わるので、時間ではなく、「この問題集1冊をいつまでに終わらせる」というように全体を決めて、じゃあ1日にこれだけ進めなきゃと「割り算」していくといいと思います。その意味で学校の実力テストや塾の模擬テストの範囲をペースメーカーにするといいでしょう。

進化する白鷗！

令和8年度から制服が変わります



第1回入学試験	
1/5 (月)	学業特待生入試
	一般入試Ⅰ
	特別進学コース入試
1/6 (火)	単願入試
	部活動特待生入試
第2回入学試験	
1/31 (土)	ランクアップ入試
	一般入試Ⅱ

白鷗大学足利高等学校

栃木県足利市伊勢南町 3-2 TEL 0284 (41) 0890

PLUS ULTRA さらに前へ



**桐生信用金庫**から
「きりしんアプリ」が登場！

きりしんアプリ 3つのポイント

- ✓ 原則24時間いつでも、残高や入出金明細をご確認いただけます！
- ✓ 来店不要で各種手続きをお申込みいただけます！
- ✓ 定期預金・定期積金も来店不要で契約可能！

ぜひご利用ください！



ダウンロードは
こちらから！



無料で
ご利用いただけます！

26 年度公立高校入試の手続き

出願手続きの流れ

手続きの流れ

用意するもの

-  ネット接続環境
PC、スマホ、タブレット
-  顔写真のデータ
-  メールアドレス
-  インタビューシート

1 11月4日(火)～1月30日(金)
基本情報を登録

2 1月5日(月)～30日(金)
志願する学校・学科など申請
10月1日以降撮影の顔写真
1月19日(月)～30日(金)
インタビューシート登録
受検料納付

出願期間

3 2月3日(火)、4日(水)
第1回 志願先変更
2月6日(金)～10日(火)
第2回 志願先変更

希望者のみ

希望者のみ

4 2月13日(金) 午後4時～
受検票の印刷

5 2月19日(木)、20日(金) ※定時制は19日のみ
入試当日 印刷した受検票を必ず持参する

感染症などで上記日程で本検査を受けられなかった人は2月26日に「追検査」を受けることができます。

5 3月4日(水) 午前10時～
合格発表

再募集について

出願期間 3月4日(水)～9日(月)
入 試 3月17日(火)
合格発表 3月19日(木) 午前10時～

※定時制追加募集と通信制除く。

出願の方法などが分からないときは
今年度から、ウェブ出願システム（G-smart）の中に24時間対応のチャットシステムが導入されました。それでも解決できない場合は、ウェブ出願ヘルプデスク（平日午前9時～午後5時）050-3852-4179にお問い合わせください。

1 基本情報登録

県公立高校入試のウェブ出願システムは11月4日、26年度入試の志願者サイトを開設し、受験生の基本情報の登録ができるようになります。ネット接続可能なパソコンやスマートフォンを用意してください。

3 志願先変更

希望者のみ

志願先の変更は2回（1回目：来年2月3～4日、2回目：来年2月6～10日）できますが、中学校の先生への相談が必要です。先生がその時点の志願情報を無効化した後、受験生は出願と同じ手順で新たな志願情報を申請します。その後、先生の確認を経て手続き完了です。

受験生は、中学校で配布される志願者サイトの案内文書にある二次元コードを読み取り、サイトにアクセスして、名前などの基本情報入力や顔写真登録、パスワード設定などを行います。登録完了後、ログインに必要なURLと登録番号が表示されますので、必ず記録しておきましょう。

2 出願期間・受検料納付

来年1月5日から出願手続きが始まります。サイトにログインし、志願先の学校・学科などの「志願情報」をサイトに書き込みで登録します。下書きは中学校の先生が確認します。

来年1月19日からは、受検料納付とインタビューシート登録の手続きが始まります。この2段階登録は、校名の似た高校などへの誤った出願を防ぐためです。

受検料納付は、クレジットカード決済、コンビニ払い、ペイジー

4 受検票の印刷

入試当日に必要な受検票の事前印刷も忘れずに。来年2月13日午後4時以降にサイトからダウンロードできますので、必ず印刷して試験会場に持参しましょう。

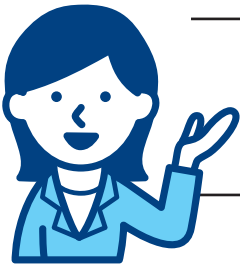
5 合格発表

合格発表は来年3月4日午前10時から、サイトの発表専用ページに、受験した高校、登録番号、受検番号、生年月日を入力すると、合否を確認できます。

群馬県公立入試

出願のポイント

来年2月に行われる群馬県公立高校入試。手続きの多くはインターネットを使ったウェブ出願システムで行います。志願理由などを記入する「インタビューシート」の書き方も含め、受験生が手続きを進めるうえでの注意点について、県教育委員会に話を聞きました。



インタビューシートとは面接時の参考資料。PDFデータにして来年1月19～30日、サイト経由で高校側に提出します。

①学校・学科等を志願する理由（168文字以内）②これまでの3年間を振り返って、頑張ったことや成長したと思うこと（同）③志願する学校が設定した質問への回答（126文字以内、なければ空欄）という3つの質問に回答します。

特に②の回答をどう書けばいいか悩んでしまう子がいるかもしれませんが、でも大丈夫。受験生の良いところや可能性を見る資料であり、記載内容で不利が生じることはありません。

受験生のみなさんが、これまで



で頑張ってきたこと、これから頑張ろうとしていること、自分の思いを高校側に伝える良い機会です。たとえ面接で緊張しても事前に思いを伝えられる手段だと思つて、のびのびと書いてください。

注意してほしいのは、部活動の実績や取得資格などを記入する場合。大会や成績、資格の名称について間違いのないよう、中学校に確認するなどして正確に書くようにしましょう。

インタビューシート

インタビューシート

氏 名	
志願する高校	高等学校
第1志望 学科等	コース
第2志望 学科等	コース

1 学校・学科等を志願する理由

① 42文字×4行以内

2 これまでの3年間を振り返って、
頑張ったことや成長したと思うこと

② 42文字×4行以内

3 志願する学校が設定した質問への回答

③ 42文字×3行以内

（群馬県教育委員会の書式を参考に編集部で作成）

どう書けばいい？ インタビューシート

山王日 版連動記事

群馬県公立高校
入試データガイド



群馬県公立高校
入試のしくみ



私立高校
入試カレンダー



知らなかった、
私のチカラ。

高崎商科大学附属高校 入学試験2026

入試日程
募集要項
普通科
特進選抜コース
特進国際コース
特進進学コース
推薦入試
【一般・特待】
1.11日
学特Ⅰ期
1.12月
学特Ⅱ期
1.31土
準推薦・併願
1.31土
一般入試
1.31土
総合ビジネス科
会計コース
総合ビジネスコース

Takasaki University of Commerce High School

高崎商科大学附属高等学校



入試相談会

11/15(土)・11/22(土)

※Webでの事前申し込みが必要となります。
詳細はホームページをご覧ください。



HP



instagram

令和8年度 入学試験
■普通科【特進コース・フロンティアコース】
■情報処理科
■総合工学科（一括募集）【機械科・自動車科・電気科・建築科】
第1回(学業特待単願入試) 令和8年1月5日(月)
第2回(学業特待併願入試) 令和8年1月11日(日)
第3回(学業特待併願入試) 令和8年2月14日(土)

自分の「好き」を積み上げよう！



足利大学附属高等学校

英

教えてくれた先輩

真柄 純さん

▶東京大学教養学部 理科Ⅱ類 1年生（石川県立金沢泉丘高校）



毎日コツコツ継続することが英語の要。

英語が得意な人は

英語が得意な人は、その強みを伸ばしていきましょう。高校や大学受験でも英語は必須科目です。

特に中学生でも力をつけられるのは「語彙（ごい）力」。単語は学年に関係なくどんどん学習を進められます。いきなり難しい単語を覚えるのではな

く、読んだ英文の中から知らない単語をリストアップしたり、英作文の模範解答から使えるような表現を抜き出したりしてみましょう。こうして語彙の幅を広げることで、受験だけでなく、その後の豊かな英語力が身につきます。

英語が苦手な人は

英語が苦手な人は、まず何が苦手なのかを正確に分析することが大切です。単語、文法、長文読解、リスニングなど、苦手な原因はさまざまです。

単語が苦手な場合

教科書や単語帳の単語を、読む、書く、聞くなど五感をフル活用して覚えましょう。繰り返すとさらに定着しやすいです。

文法や文構造が苦手な場合

英文法を復習し、練習問題を解けるようにしましょう。特に文構造を理解することは、英文を速く読むために不可欠です。主語と動詞を意識し、文章を文型（S/V/O/Cの要素）に分ける練習を繰り返すと、文章を前から順番に処理できるようになります。これは英文を読む速さに課題を感じている人にもおすすめの解決策です。

長文読解やリスニングが苦手な場合

毎日少しずつでも英語に触れる習慣をつけましょう。簡単な英文でもいいので、1日1つ読む、毎日少しずつ英語を聞くといったことから始めてみてください。リスニングは、音読することで文字と音が頭の中で結びつき、聞き取りやすくなります。

英語は「生きている」言語

英語学習で一番大切なのは、「英語は生きている言語である」と意識することです。言語は使わないと忘れてしまうので、毎日コツコツ触れることが最も効果的です。語源や言語の背景にある価値観・文化に目を向けると単語・文法を覚えやすくなるかもしれません。たとえば、「朝食」“breakfast”は「断食」“fast”を「破る」“break”という語源です。また、英文で主語を省

略しないことから、日本語に比べて英語は文脈から主語を読み取る文脈依存的傾向が低いということが言えるでしょう。

英語を単なる学校の教科ではなく、1つの言語として捉えようと、勉強が少し楽しくなるのではないのでしょうか。得意な人も苦手な人も、ぜひ英語学習を頑張ってください！応援しています！

社

教えてくれた先輩

永井 爽佑さん

▶東京大学教養学部 文科Ⅲ類 1年生（埼玉県立大宮高校）



分野別の学習ポイント

エピソード記憶で社会を攻略！

社会は他教科と異なり、地理・歴史・公民と異なる分野が1教科にまとまっていて、勉強法が分からない！という人も多いかと思います。

社会はただ教科書の内容を覚えるだけでなく、「他のものを絡めてエピソード記憶を高めていく」と理解の助けになると思います。

地理のアドバイス

地理は各地の名産や主要品目の各国シェアなどを覚えませんが、ランキングの暗記は中学生時代に私も苦労しました。私が実践していたのが「その国、都道府県がランクインした理由を考える」ことです。

たとえば、2021年の石炭生産量はなぜ1・2位が中国、インドなのでしょう？ここから、どちらも人口が多い国だと連想して「多くの人が石炭を燃料として使うから中国とインドが上位なんだ」と、理由にひも付けて覚えるとよいと思います！

歴史のアドバイス

歴史は、ただ数字や文字を暗記するのではなく、「写真や絵と歴史事項を結びつける」ことを意識してみてください。

教科書で暗記をすると、どうしても文字中心の暗記となるので、歴史に親しみたいと思う皆さんは、歴史漫画や資料集などで視覚的に覚えることをおすすめします！

公民のアドバイス

公民は政治用語が飛び交う難しい分野。ただ、公民も「日本国憲法の条文と事項を絡めて覚える」ことで効率的に理解できます。たとえば、憲法第41条から国会に関する条文が続きますが、そこで任期、予算案などの単語が説明されます。同じ用語でも教科書以外の説明に触れることで、さらなる理解に役立つでしょう！

理

教えてくれた先輩

引田 裕太さん

▶東京大学 工学部システム創成学科 3年生（群馬県立高崎高校）



学習法を見直そう！

暗記量と演習量のバランスが理科学習のカナメ

私は受験期直前まで理科が得意ではありませんでした。でも、正しく勉強すれば理科は伸びます！理科の学習で特に大事なものは“暗記量”と“演習量”のバランスです。私自身、理科があまり得意でなかったとき、こんな勘違いをしていました。

●物理って数学みたいに理解が大事だと思ひ込み、基本的な公式などの暗記をおろそかにする。

●化学って社会みたいに暗記が大事だと思ひ込み、計算問題などの演習をおろそかにする。

今、理科が伸び悩んでいる人は、一度自分の暗記と演習の比率を見直してみてください！おそらくどちらかに偏っていると思います。この比率は人それぞれ異なるので、自分にあったものを見つけることが大事です！

演習に取り組む際には時間を意識しましょう。理科は時間に対して問題量が多いので、短い時間で解けなければなりません。ただし、注意しなければいけないのは、問題を間違えたとき、原因が「時間」なのか「理解不足」なのかを明確にすることです。理解不足だったらまずは時間を気にせず解けるようにする訓練、時間不足だったら素早く頭で処理をする訓練が必要ということになります。

理科って暗記もしなきゃいけないし、問題もたくさん解かなきゃいけないとても大変な科目です。ただ、他の科目と比べて点数が安定しやすいので、得意にできれば大きなアドバンテージとなります！自分にあった暗記と演習量のバランスを見つけて理科を味方につけ、ライバルたちと差をつけましょう！



「勉強」は紙ですか？
デジタルですか？

群馬大 柴田博仁先生に聞く



現役大学合格率 98.5%

詳しい内容やお申し込み



一日体験入学

OPEN CAMPUS

11/16 ⑩
11/24 ⑨

学校・入試説明
進路相談
入試対策講座
キャンパスツアー など

土曜の個別相談会

11/29 ⑧
12/6 ⑧
12/13 ⑧



SANICHI
2025

叶えたい未来はここから始まる！



新しい学びの空間
今年4月、始動。

佐日コモンズ



自習、探究、歓談など多目的な空間です。コンビニも併設。



佐野日本大学高等学校

住所 | 〒327-0192 栃木県佐野市石塚町2555 電話 | 0283-25-0111

次のステージで活躍する人材は、ここで育つ。

2026年度

推薦入試・学業特待入試 1/10 ④
一般入試 2/1 ④

詳細はこちら



NEW

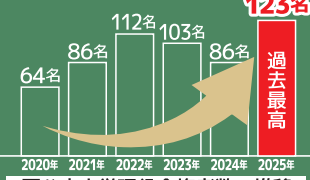
2026
コース
再編

GE グローバル
アントレプレナーシップコース
[海外留学選択コース]

Iコース
[進学選抜コース]

IIコース
[自己探究コース]

IIIコース
[クラブ選抜コース]



国公立大学現役合格者数の推移

東京農業大学第二高等学校

〒370-0864 群馬県高崎市石原町3430
https://www.nodai-2-h.ed.jp/ 農二 検索

Tel.027-323-1483

現役東大生が アドバイスする 教科別学習法

受験も本格的に近づいてきたこの時期、勉強方法に悩んでいる受験生も少なくないはず。地方の中高生に向けて、東大受験や勉強のコツ、進学に関する情報の提供など進学支援を行う学生団体「FairWind」の学生さんにコツを聞きました。

国

教えてくれた先輩

伊関 佳純さん

▶東京大学教養学部 理科Ⅰ類 2年生 (福島県立福島高校)



国語で実践したい3つのこと

知識系をマスターしよう！

国語って「どう勉強したらいいかわからない」と感じている人は多いのではないのでしょうか？

その場合はまず基礎知識をしっかり身につけましょう。現代文というと漢字、古文・漢文というと古文単語や漢文の文法など、国語にも暗記が必要です。

私は学校の小テストを利用して、これらの定着を図りました。通学時間や休み時間などのスキマ時間に単語帳を見返すだけでも、着実に知識を身につけることができます。基礎知識をきちんと定着させることを意識してみてください！

周りの力をかりよう！

国語の文章題は、数学のようにきれいに1つの答えが決まる形にはなりにくいんですよね。だからこそ論理的に文章を読み解く力が重要です。解答の根拠を探っていくと、本文中にいろいろヒントが隠れていることに気づくことができるはずです。ただ、それに自分だけで気づくの

は難しいですね。

そこでおすすめしたいのが、周りの友達と解答を比べて指摘しあってみたり、学校・塾の先生に添削をお願いしたりすることです。国語に限らず、周りの環境を最大限活用してみるのをおすすめです！

読書を習慣にしよう！

国語力を高めるうえで、日ごろから文章に触れるのがとても大事だと思います！学年が上がるにつれて他の科目の勉強や部活で忙しくなって、なかなか読書の時間を十分に取れない人が多いかもしれません。スキマ時間を活用して小説などを意識的

に読んでみるといいと思います！

理系だったこともあり、国語の勉強に十分な時間を割くことができなかった時期もありましたが、読書習慣のおかげで、楽しみながら長い文章に慣れることができたと思います。

数

教えてくれた先輩

成田 陽介さん

▶東京大学教養学部 理科Ⅰ類 2年生 (秋田県立秋田高校)



公式をただ覚えるのではなく、“なぜ”を大切に。

解法の暗記から抜け出そう！

私は学生時代ずっと数学が得意で、友人や同級生からよく相談や質問を受けていました。数学が得意ではないという方からよく聞いていたのは、「公式や解法を理解できず、暗記してしまっている」「暗記できたはいいものの、どのように使えばいいかわからない」などの声でした。もちろん解法の暗記自体を否定するつもりはありません。高校入試でも、大学入試でも、よく出る問題パターンというものは存在

するため、演習を重ねてそれを体に染み込ませなければならないからです。「覚える」べき部分は一定量存在します。ただ、この「覚える」という作業の前に「本質をつかみ、その解法に納得する」という動作が入らない限り、その「覚える」という作業は、ただの「暗記」にとどまります。

では、「本質をつかむ」ためにはどのような学習をすればいいのか、次の問題で考えてみましょう。

「なぜ？」を大切に深く掘り下げる。

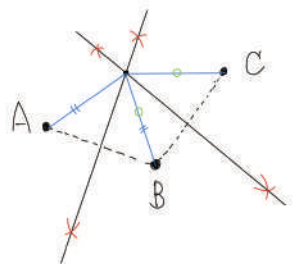
問題

一直線上にない3点A、B、Cを通るような円の中心を作図しなさい。

これ自体は中学1年生の図形のテーマでよく見かける問題かと思います。こちらは、「線分ABと線分BCの垂直二等分線を作図し、それらの交点が円の中心となる」というのが答えです。

しかし、この解法に納得するためには「垂直二等分線とはなにか」を正しく理解していなければなりません。「線分を垂直に二等分する直線」だと思っているとおそらくこの解法の理解は難しいと思います。

垂直二等分線の正しい定義は「ある2点からの距離が等しい点の集まり」です。つまり、先ほどの円の問題で考えると線分ABの垂直二等分線上の点はAとBから同じ距離にあります。線分BCの垂直二等分線上の点もBとCから同じ距離にあります。したがってこれらの垂直二等分線の交点は3点A、B、Cから同じ距離の点となるため、3点を通る円の中心になります。



このように、数学の本質は、教科書に載っている定義や根本原理に隠されていることがほとんどです。もし数学で伸び悩んでいる単元や苦手な分野があるのなら、ぜひこの機会に教科書をじっくり見返してみてください。定義を改めて確認し、なぜその公式や解法が成り立つのかを深く掘り下げてみるのが大切です。

あとは演習あるのみ！

数学の点数を伸ばすためには、どれだけ練習しているかの「演習量」も大切です。「本質を通じて解法に納得し、それを反復して身につけていく」ということをすれば、きっと効率よく勉強できるようになり、他の人と差をつけることができるでしょう。ぜひ実践してみてください！

FairWind (フェアウィンド) について

東京大学の学生を中心とした団体。地方出身の中高生に向けて、東大受験や進学に関する情報提供や学習支援を行っている。心理的・地理的なハンデをなくし、誰もが平等に挑戦できる環境づくりを目指す。



ここが、いいね！

いいね！
01 新幹線で高崎⇄佐久平が30分

いいね！
02 充実した国際プログラム

いいね！
03 学生生活を支える4つの寮

もっと、くわしく！

動画
8分間で分かる佐久長聖高校

QRコード



I 類 最難関大学を目指す。

II 類 ハイレベルな部活動と大学進学を両立する。

入試説明会 11.29(土) 12.6(土)

時間 10:00～11:10

会場 本校 ※事前予約が必要です。

入試日程

専願 推薦入試【I類・II類】 1.14(水)

専併 東京入試/帰国生入試【I類・II類】 1.12(月)

一般入試【I類・II類】 1.29(木)



佐久長聖高等学校

〒385-8588 長野県佐久市岩村田 951 TEL0267-68-5588



夢は大きく 根はふかく

JUTOKU

【募集コース・系列】

<進学探究コース>

SSクラス
Kクラス
Sクラス

<キャリア探究コース>

Jクラス

「リベラルアーツ系列」
「メディカル・バイオ系列」
「ビジネス・ライフ系列」
「スポーツ・アート系列」



学校法人 明照学園

樹徳高等学校



〒376-0023 群馬県桐生市錦町1丁目1-20 TEL0277-45-2258 https://www.jutoku.ed.jp/

樹徳中学校 樹徳幼稚園



現役東大生がアドバイスする

模試活用術

模試を活用して元を取れ！

模試の有効な利用方法について、「模試受験前」と「模試受験後」の2つに分けて東大学生団体のFairWindの松野さんが教えてくれました。

模試前 まず、受験前ですが、模試テストは学習の目標設定に大いに活用しましょう。数カ月単位での学習成果を測るには有効なものなので、具体的に目標を立て模試テストに臨むようにしましょう。たとえば、模試の2カ月前に前回の結果を踏まえて、結果が振るわなかった科目や単元で、次の模試の点数や偏差値の目標を決めましょう。目標を立てる上で重要なのは、より具体的に、現実的な目標を立てることだと思います。「数学で点を取れるようにする」よりも「数学の一次関数の単元は20点中●点以上取れるようにする」など、欲張りすぎずに考えることが、達成感を得ながら継続的に勉強をしていく上で大事だと思います。自分が立てた目標から、それを達成するためにはどうしたらよいのかを考え、具体的に目標を立てていくことも忘れてはいけません。「網羅系の参考書で●●の単元を2周する」などこちらも具体的に定量的な基準で考えましょう。結果は一朝一夕の頑張りでは変わらないので、数カ月前から目標を立てるようにしましょう。

模試後 次に受験後の模試の活用法についてお話しします。やはり模試の復習が最も大切です。復習を通して、自分の弱点を見つけ、苦手克服に取り組むことでしか成績は上がらないと思います。これは大学受験でもいえることです！

具体的に模試の復習で大切なことは「早く」と「深く」だと思います。模試は受けた当日に丸付けだけでもいいのでやってしまいましょう。そして受験から1週間はたたないうちに問題の解き直しを終わらせましょう。理由は時間がたてばたつほど、受験したときの感覚や思考を忘れるからです。そうすると、なぜ間違えたのか、何が難しかったのかが分からなくなり、次回の模試に向けて対策を立てられなくなります。そして悲劇を繰り返します。模試の直後は復習に専念して、できるだけ早く解き直しを終わらせましょう。復習の際に大切なのは、「なぜ解けなかったのか」「何（どんな勉強法や教材）をしていたら、解けたのか」を徹底的に深掘りすることです。

たとえば、リスニングで点数が取れなかった場合、英語を聞き取れなかったのか、集中が足りなかったのか、選択肢を読むのに時間がかかったのか、さまざまな原因が考えられます。そして原因ごとに対策法は異なります。自分にはどんな力が足りないのか、それを補うためには何に取り組んだらよいのか、先生方にも意見を聞きつつ、自分で考えていきましょう。

自分の間違いに向き合うことは勇気が要りますが、本番で合格点を取るために模試で弱点を見つけ、間違えた問題のためにお金を払っているのです。模試を120%活用して、合格をもぎ取りましょう！

教えてくれた先輩

松野 愛さん

▶ 東京大学 教養学部文科III類 2年生（静岡雙葉高校）



受験勉強には息抜きも大切！

受験生応援特集



教えてくれた先輩

塚越 有結さん

東京大学 教養学部文科III類 1年生（群馬県立高崎女子高校）

みなさん、日々の受験勉強お疲れさまです。勉強していると、なかなか集中力が続かなかつたり、逆に長時間続けすぎて疲れてしまったりすることはありませんか？ 受験当日まで長期的に勉強を継続するためには、きちんと息抜きすることがとても大切です。息抜きといっても、勉強の合間の息抜きと、丸一日勉強を忘れて遊ぶ息抜きとの二種類があります。どちらも大切ですが、今回は前者の、勉強の合間の息抜きを取り上げます。

POINT

- すぐに切り上げられるかどうか。
- その後の勉強の集中を妨げないかどうか。

まず、自分に合う息抜き方法を見つけた上で意識してほしい二つのポイントは、

「それはいいけど自分には合わないな」という方には「散歩」がおすすです。私もよく散歩していました。あらかじめコースを決めておけば長引かずに切り上げられますし、軽い運動をすることはその後の勉強の集中力を高めることにも効果的です。長時間座って勉強していると血行が悪くなったり閉塞（へいそく）感をおぼえたりしがちなので、外の空気を吸って歩いて体も心も同時にリフレッシュ！好きな音楽を聴きながら歩くのもいいですね。自分に合う息抜き方法を探している方はぜひ一度試してみてください。



自分に「やさしく」がんばろう。

受験勉強を継続するには適切な息抜きが必要不可欠です。最適な息抜き方法を見つけて、自分に優しく頑張ってください！

勝利にみちびく

体調管理
携行アイテム



6選

- ✓ ポケットティッシュ
- ✓ ふだんの薬
- ✓ 予備のマスク
- ✓ ハンカチ
- ✓ カイロ
- ✓ めがね（コンタクト着用の人）

LIFE LINE
ライフライン株式会社

私たちにおまかせください！



当社ホームページ

家族の日常を
「安心」で支えます。



防犯カメラの
レンタル・販売



防災関連用品などの
取り扱い

お問い合わせ 027-393-6119

本社 高崎市緑町 2-14-4 M'sビル

フレッセイは
受験生を応援致します



手軽に食べられるおすすめのスープなど、がんばる受験生への応援レシピをご紹介します！

トマトと卵のスープごはん



詳しいレシピはこちらから▶



とろとろたまごの
マヨトースト



詳しいレシピはこちらから▶



これが便利！
「フレッセイ」販売中！！

キューピー

野菜をたべよう！ミネストローネの素



おうちにある野菜で簡単に具たくさんスープが手作りできるスープ。（2～3人前×2回分）マイルドな酸味のトマトベースと鶏のうま味が、野菜のおいしさを引き立てます。



FRESSAY



アクシアル リテイリング

〒379-2198 群馬県前橋市力丸町491-1
TEL.027-265-7000

特 集

不登校を乗り越えて「描く未来」 寄り添える先生を目指したい。

CASE

思春期真っただ中の中学生時代は、誰もが人知れず悩みを抱える時期。つらいことや苦しいことにぶつかって、ぼう然とすることがあるかもしれません。そんな日々を先輩たちはどう乗り越えてきたのでしょうか。いじめや不登校を経験したある先輩の話聞きました。

からかいから不登校へ

「自分が不登校だったころを振り返ってみて、まだ『良かった』とは思えません。でも、学校の先生になるという夢を見つけたことができたのは、あの経験のおかげだと思っています」

伊勢崎市在住の大学4年生、高森レオさん(22「仮名」)は、穏やかに語りだしました。

学校を休みがちになったのは中学1年のころ。クラスメートや部活動の先輩にからかわれるようになったのがきっかけです。

最初はじれ合いだと思っていたものの、からかいは次第にエスカレートしていき、気持ちはどんどん沈んでいきました。

「特に部活動では新人が自分一人だったので、からかいから徐々に暴力になりました。体を蹴られたり、殴られたり…。相談できる友達もいなかったで、誰にも言えず黙って耐えるしかありませんでした」

からかわれるのは決まって担任や顧問の先生のいないところ。SOSを出すことは考えませんでした。からかわれる自分が恥ずかしくて、むしろ隠したい気持ちが強かったと言います。

中2になってまもなく、学校に全く行けなくなりました。両親や祖母からは「なぜ学校に行かないのか」と毎日責められ、つらい日々が続きました。

「動く気力がなくなっていました。頭の中がぐちゃぐちゃで、なぜ学校に行けないのか説明できませんでした」

特にあったのが両

親に不登校を責められたこと。「せめて大好きな両親だけは味方でいてほしかった。今思えば、両親も悩んでいたんだと分かりますが…。『自分は学校や家庭から否定されている』。当時そう強く感じたのを覚えています」

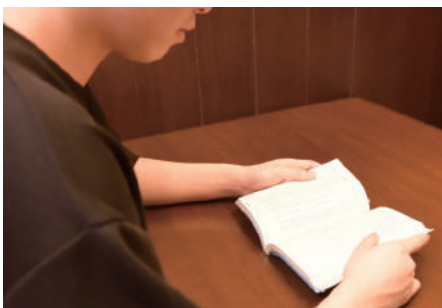
救いは「寄り添ってくれ る先生」

学校にほとんど通えなかった中学生生活。しかし不登校の子向けの公的機関に通う中で、人生に大きな影響を及ぼす教員たちに出会うことになりました。

「自分の話を、決して否定せず、口を挟むことなく、じっくり聞いてくれました。良いとか悪いとか関係なく、等身大の自分を見てくれました。寄り添ってもらって救われたと感じました。不登校になって初めて『認められた』と感じました」

自分も先生になりたい

高校は定時制と通信制のある県内の公立単位制高校に進学。高3の春に進路を考えたとき、「学校の先生に



「過去は過去。それをどう意味付けるかが大事」と語る高森さん
たくさん本を読む中で、そう思えるようになったといいます

大切なのは、
過去をどう意味付けるか。

ブルに寄り添い、嫌なことをされたときに意思表示してSOSを出す先生だけじゃなく周りの子もSOSに気付いて手助けする—そんな環境づくりを心掛けたいと言います。

「大事なのはすぐに結果を求めないこと。不登校の問題は、学校に行くことがゴールじゃなく、その子が社会参画できること。その子が自分らしい生き方を見つかることがゴールだと思います。教え子に10年後、20年後『また会いたい』と思ってもらえる先生になりたいですね」

心と学びのサポートセンター

つなぐん

(群馬県総合教育センター内)

相談ダイヤル

0270-26-9200

月曜日～金曜日 9:00-17:00

第2・4土曜日 9:00-15:00

(祝日・年末年始などは除く)

#生徒・児童のみんな #お父さん #お母さん #学校の先生

あなたの悩みを聞かせてください。

群馬県総合教育センター内に開設された「心と学びのサポートセンターつなぐん」は、学校に関する相談窓口を一元化。専門相談員が対応し、フリースクールや支援機関、医師とも連携。電話・来所に加え、メールやSNS相談も可能で、支援につながるケースが増えています。

選べるから、続けられる。

入学後、各コースの変更が可能です！

通学できる
通信制高校

1 全日型(週5日制コース)

確実な学力向上・進路決定を目指し、楽しい学校生活を送りたい人向け。集団学習と個別学習を融合した新しい学びのコース。

2 自学型(フレックス通信制コース)

フリースタイルな登校で自分の歩調で頑張りたい人向け。確実に卒業・進路決定を目指していくコースです。

3 自学型(通信制コース)

通信制高校の基本コースです。学費を抑えながら、最小の登校日数で高校を卒業したい人向け。毎月1回程度の相談日を設け、レポート質問や進路相談を行います。

前橋キャンパスのみ

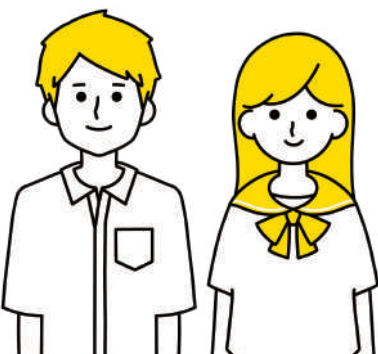
4 全日型(アスリート進路コース)

午前中は教科学習、午後は各競技に分かれて実技練習を行います。本気でプロを目指す人向け。練習後は自分の時間として、学習などの時間に使うことができます。

学校見学会 11.15± 12.6± 3.20金

平日個別相談
オンライン個別相談

随時実施しています。



わせがく高等学校

太田キャンパス
前橋キャンパス
桐生キャンパス

個別相談申込



0120-299-323

ホームページ



不登校改善率

80.8%

進路決定率

89.5%

卒業率

99.2%



家入 一真

Kazuma Ieiri

起業家・投資家

1978年福岡県生まれ。

2001年、レンタルサーバーサービス「ロリポップ!」を立ち上げ、GMOペパボ株式会社として成長。2008年、29歳で当時史上最年少の上場企業社長となる。その後も、ネットショップ作成サービス「BASE」やクラウドファンディング「CAMPFIRE」など、個人が表現や挑戦をしやすくなる仕組みを次々と生み出してきた。現在はスタートアップへの投資・支援も行いながら、「声を上げられない人が声を上げられる社会」をテーマに活動している。著書に『我が逃走』（新潮社）、『さよならインターネット』（中公新書ラクレ）など。

「世界は広いから、なんとかなるし、大丈夫」。こう語るのは、福岡県で生まれ育ち、日本を代表する起業家の一人として知られる家入一真だ。数々のITサービスを立ち上げた家入の人生は波乱万丈そのものだ。だからこそ、いま将来に不安を抱えている中高生にとって力強いメッセージになるだろう。

「世界」は一日で暗転した

世界の暗転は突然だった。中一の頃、家入一真は仲の良かった友人とのけんかをきっかけに孤立し、教室で居場所を失った。昨日まで一緒にサッカーをしていた仲間が、翌日から誰一人声をかけてくれない。図書室にこもり一人で時間を過ごす日々。その急転直下の孤独に、彼は学校へ通えなくなっていた。

「10代の間ずっと、あの日さえなければと思っていました」。学校が世界のすべてだと感じていた少年にとって、排除されることは「世界から落ちる」感覚に等しかった。

「学校以外のコミュニティは知らなかったです。そこからこぼれ落ちそうになったら、しがみつきますよね。しがみついた結果、心が折れてしまいました」。

しかし、自分の置かれている状況を親には相談できなかった。

「情けなかったり、惨めだったり、親に心配かけたくないって気持ちだったり……」と家入は当時の自らの心境をこう振り返る。

「ひきこもり」の中の光

本人いわく、そんな状況下で地元の公立高校に「奇跡的に」合格。環境が変われば普通に学校生活が送れるのではないかとという期待感を抱いたが、再び挫折した。

長い間、人と接することがなかったため、笑顔の作り方が分からなくなっていた。「笑顔の作り方を鏡で練習したりしましたね」。結局、クラスの中で煙たがられる存在になり、高校にも通えなくなった。長い引きこもり生活のはじまりだった。

ただ、その閉ざされた時間にも光はあった。絵を描くこと、そしてパソコンで。PCでプログラミングを独学し、ゲームや音楽を作り、パソコン通信で作品を発表すると、見知らぬ人から感想が返ってきた。「自分の声を聞いてくれる人がいる」。そのことは彼の励みであり、心の支えとなった。

山田かまちとの出会い

引きこもり生活の中で、母親は少しでも外の空気に触れさせようと働きかけた。ほとんど興味を示さなかった家入が唯一心ひかれた個展があった。地元・福岡の百貨店で開催された「山田かまち」の個展だ。17歳で亡くなった山田かまちの作品は家入に衝撃を与えた。

「作品を大量に残して走り抜けるように生きた彼と、一方で、家にもつて何もしない自分を比べたときに、これじゃダメだと思いました」。かまちの作品との出会いが契機になり、ぼんやりしていた絵の道に進みたいという気持ちが明確になった。

大学に進学するため大検（現・高卒認定）を取り、裕福ではなかった家計に負担をかけまいと新聞配達の奨学生をしながら美術予備校に通った。

一年目、地元の大学の絵画コースに合格するが、どうしても東京芸大への憧れが捨てきれず、浪人を決めた。「芸大志望している先輩も、3浪、4浪が当たり前で、そういった先輩を見てみると、僕も別に焦らなくていいやみたいな感じでやっていましたね」。

ところが、3年目、家庭事情が急変する。父親の交通事故。命に関わるような大きな事故を機に家庭が一気に崩れていった。父親の借金が発覚し、両親の関係もギスギスし離婚。父親は自己破産を余儀なくされる。家入は進学を諦め、就職することになった。



家入さんの人生に影響を与えた山田かまち（写真：山田かまち美術館ホームページから）

山田かまち（1960～1977）群馬県高崎市出身の詩人・画家。17歳で早世したが、日記や詩、絵画を数多く残した。感受性豊かで鋭い言葉と独自の画風は、死後に高く評価され、今も多くの人の共感を呼んでいる。高崎市に「山田かまち美術館」がある。

を転々としている自分にすごく絶望しましたね。もう自分でなんかやるしかないんだなって思ったときに起業という道を選ぶことになりました。新聞配達経験から社名は「repopop」。レンタルサーバーの「ロリポップ!」の誕生だった。時代の流れにうまく乗り、事業は急成長。29歳で当時、史上最年少の上場企業の社長になった。

声を上げられない人が声を上げられる仕組みをつくる。数多くの事業を立ち上げた家入が意識していることだ。安価で簡単に使えるレンタルサーバー、スマホだけで開けるネットショップ、挑戦を応援するクラウドファンディング。その根底には、居場所を失い、声をみ込んできた自分自身の経験がある。

10代に伝えたいこと

今もタイムマシンで当時の自分に会えるなら、家入はこう伝えるという。「世界は広いから大丈夫だよ」。学校や家庭がすべてだと思ひ込んでしまいがちな10代。しかし、外の世界には、無数の人や価値観、居場所が広がっている。

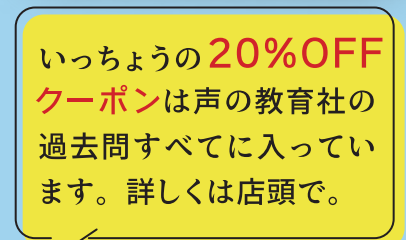
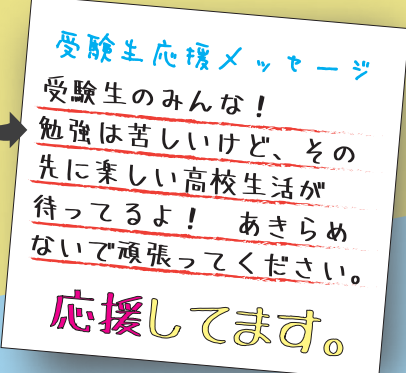
「悩みは尽きないけど、それにとらわれて一歩も踏み出せなくなるのは、自分で自分の可能性を狭めていることでもあります。僕みたいに中卒で引きこもっていた人間でも、会社を立ち上げてやってこられました。いろんな大人、いろんな生き方があるから、飛び出してみれば悩みがちっぽけに思えることもあると思います」（文中敬称略）

先輩の想いがつまった過去問あります。

それぞれの高校の先輩から受験生のみんなを応援するメッセージが入った過去問です。文真堂だからこそこの受験生応援企画です。



各高校の書影は50音順です。



文真堂書店 商品部 斎藤さん

いっちょ

受験生 応援企画

クーポン



有効期限 2026年4月20日(日)まで (年末年始は除く)

文真堂書店

Bookman's Academy

声の教育社

いっちょ

みんなの学校新聞



THE SPA
GUNMA

受験生応援 メッセージ

今季、J3にステージを移し、J2復帰へ向けて戦うザスパ群馬。細貝萌社長のもと、選手らは地域とともに飽くなき挑戦を続けています。受験に立ち向かう受験生の姿は、ピッチで戦う選手と同じ。ザスパ群馬から一緒に戦う仲間として、エールを送りたいと応援メッセージをいただきました。



写真提供 ©THESPA



ザスパ群馬 社長

細貝 萌

限界は自分で決めるな、 未来はまだ白紙だ!!

学生時代、できないことが嫌でした。大嫌いでした。だからこそ、自分自身の気持ちと体と向き合い、努力を続けてきました。その結果、プロサッカー選手として海外でプレーし、日の丸を背負うことができました。限界を決めるのは自分自身です。自分で限界を決めなければ、どんな未来も自由に描くことができます。自分を信じ、最後まであきらめないこと。ともに頑張ろう！



PRESENT

読者アンケートに回答してくれた人に、応援メッセージをいただいた5選手と細貝社長のサイン入り色紙をプレゼント（1選手1枚）します。応募多数の場合は抽選になります。応募締め切りは12月末日。



申し込みはこちらのQRから。



私の未来は私が創る



学校法人 群馬育英学園

前橋育英高等学校



KENDAI



入試情報

個別相談会
11.11火~14金
要予約 17:00-19:30

入試説明会&個別相談会
最終 11.22日
要予約 9:00-11:30

入試日程

推薦入試 1.11日

学Ⅰ入試 1.12日

学Ⅱ入試・一般入試 1.24日

夢を育てる3年間。

特進

大進

進学

アスリート



高崎健康福祉大学高崎高等学校
Takasaki University of Health and Welfare High School